

**CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE/JUNIOR DE NATATION ARTISTIQUE  
DU JEUDI 12 AU DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024 – SAINT AMAND LES EAUX  
PROGRAMME PRÉVISIONNEL**

➤ Jeudi 12 Décembre 2024

**FIGURES CAF**

<b>09h00</b>	<b>Réunion des responsables CAF et ouverture des portes</b>
<b>09h30</b>	<b>Réunion des juges</b>
09h10	Echauffement natation
09h20	Echauffement
10h00	Réunion des Vice-Arbitres
10h20	Réunion du Jury sur place Fin de l'échauffement
<b>10h30</b>	<b>FIGURES IMPOSEES AVENIRS – CAF</b>

**CHAMPIONNAT**

<b>12h00</b>	<b>Réunion des responsables de clubs et ouverture des portes</b>
12h10	Echauffement natation
12h20	Echauffement
13h00	Réunion des Vice-Arbitres
13h15	Réunion du Jury sur place Fin de l'échauffement
<b>13h30</b>	<b>FIGURES IMPOSEES JEUNES</b>
16h50	Echauffement natation
17h00	Echauffement sans musique
17h15	Réunion du Jury
17h50	Fin de l'échauffement
<b>18h00</b>	<b>Phase qualificative SOLOS LIBRES JEUNES</b>

➤ Vendredi 13 Décembre 2024

08h45	Ouverture des portes
08h50	Echauffement natation
09h00	Echauffement sans musique
09h15	Réunion de jury
09h50	Fin de l'échauffement
<b>10h00</b>	<b>Phase qualificative SOLOS TECHNIQUES JUNIORS</b>
12h20	Echauffement natation
12h30	Echauffement sans musique
12h45	Réunion de jury
13h20	Fin de l'échauffement
<b>13h30</b>	<b>DUOS MIXTES JEUNES et DUOS MIXTES TECHNIQUES JUNIORS</b> Cérémonies protocolaires <b>DUOS MIXTES TECHNIQUES JUNIORS et DUOS MIXTES LIBRES JEUNES</b>
15h50	Echauffement natation
16h00	Echauffement en musique
17h15	Réunion du jury
17h50	Fin de l'échauffement
<b>18h00</b>	<b>PRESENTATION DES NAGEUSES et NAGEURS</b>
<b>18h30</b>	<b>EQUIPES LIBRES JEUNES</b> Cérémonie protocolaire <b>EQUIPES LIBRES JEUNES</b>

➤ **Samedi 14 Décembre 2024**

08h45 Ouverture des portes  
08h50 Echauffement natation  
09h00 Echauffement sans musique  
09h15 Réunion de jury  
09h50 Fin de l'échauffement  
**10h00 SOLOS TECHNIQUES JUNIORS GARÇONS & FILLES  
SOLOS TECHNIQUES JUNIORS CNR**

**Cérémonie protocolaire SOLOS TECHNIQUES JUNIORS**

12h50 Echauffement natation  
13h00 Echauffement sans musique  
13h15 Réunion de jury  
13h50 Fin de l'échauffement  
**14h00 SOLOS LIBRES JEUNES GARÇONS & FILLES**

**Cérémonie protocolaire SOLOS LIBRES JEUNES**

15h50 Echauffement natation  
16h00 Echauffement en musique  
17h15 Réunion du jury  
17h50 Fin de l'échauffement  
**18h00 PRESENTATION DES NAGEUSES et NAGEURS**  
**18h30 EQUIPES TECHNIQUES JUNIORS**

**Cérémonie protocolaire EQUIPES TECHNIQUES JUNIORS**

➤ **Dimanche 15 Décembre 2024**

**SELECTIONS**

**STAGES SELECTIONS EQUIPES DE FRANCE JEUNE & JUNIOR**