

5 €
ENTRÉE/ JOUR
8 €
2 JOURS


30 & 31
MARS
2024

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNES DE NATATION ARTISTIQUE


ESPACE
AQUASUD
1, RUE MONTESQUIEU
66750
SAINT CYPRIEN

FIGURES IMPOSEES - SOLOS - DUOS - EQUIPES LIBRES -
BALLET ACROBATIQUES - BALLET COMBINÉS

	<p>NATATION ARTISTIQUE</p> <p>CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES</p> <p>30 & 31 Mars 2024</p> <p>Piscine Espace Aquasud 1, rue Montesquieu - 66750 Saint Cyprien</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

La Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation,
La ville de Saint Cyprien,
Le Club « Le Cercle des Nageurs de Saint Cyprien »
Sont heureux de vous accueillir à la piscine Espace Aquasud pour
Le Championnat Régional Jeunes 2024 de Natation Artistique



Suite à l'augmentation des frais d'organisation des Championnats régionaux, nous sollicitons votre contribution pour participer aux coûts. Nous avons décidé, d'instaurer un tarif d'entrée de 5€ pour une journée et 8€ pour les deux jours de compétition. Nous sommes convaincus que, en tant qu'association sportive, vous comprendrez l'importance de cette démarche. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension.

<https://www.cnsaintcyprien.com/collect/description/404938-u-championnat-regional-30-31-mars-2024>

LIEU DE COMPETITION



Piscine Espace Aquasud :

1, rue Montesquieu 66750 – Saint Cyprien village

Tél : 04.68.21.50.24

Latitude : 42.617844 S

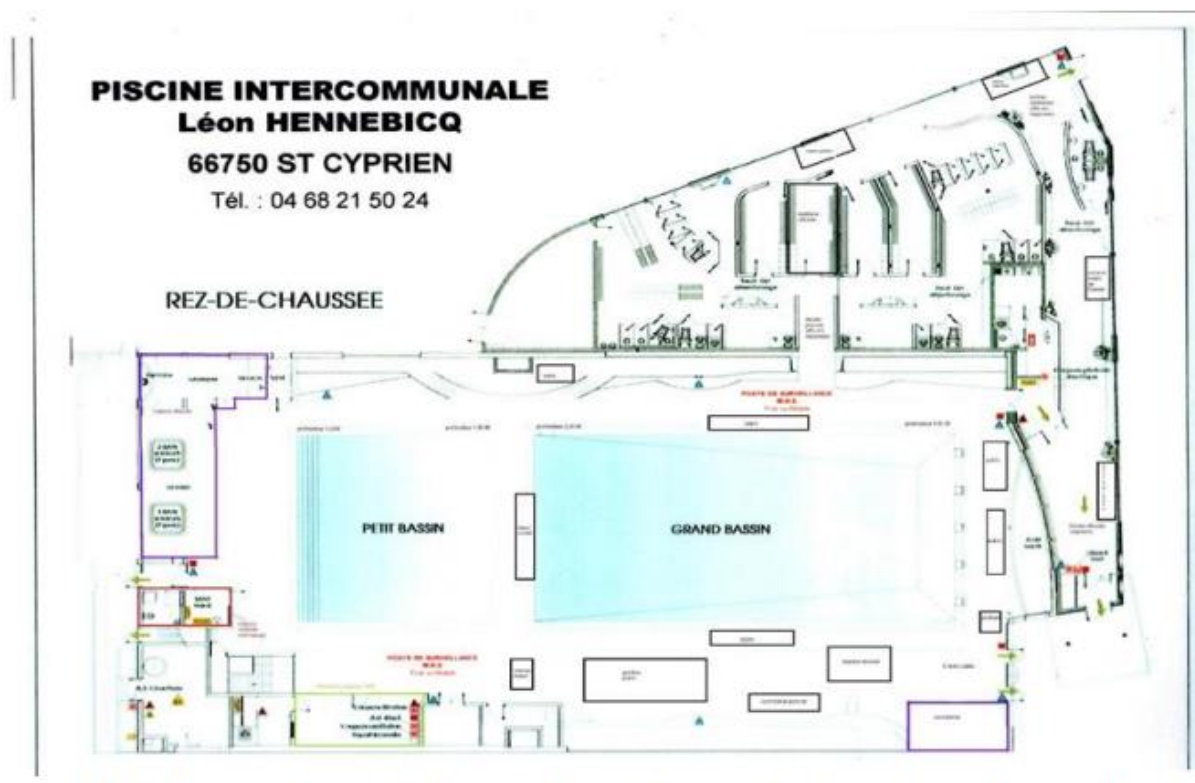
Longitude : 3.0049324 E

Bassin de compétition :

25 m X 5 lignes d'eau – profondeur 3m80 max / 2m40 min

Bassin de récupération :

Petit bassin – profondeur 1m min / 1m40 max



Devant et aux abords de l'Espace AquaSud, il y aura des emplacements réservés pour les minibus et voitures des différents clubs. L'accès aux espaces dédiés au public se fera par le chapiteau blanc (il faudra se déchausser, prévoir poche pour les mettre à l'intérieur).

	<p style="text-align: center;">NATATION ARTISTIQUE</p> <p style="text-align: center;">CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES</p> <p style="text-align: center;">30 & 31 Mars 2024</p> <p style="text-align: center;">Piscine Espace Aquasud 1, rue Montesquieu -66750 Saint Cyprien</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Juge arbitre : Daniela PILIC

Déléguée Ligue OPMN : Marie-Christine LALANNE

Vice arbitre : Tiffany LATORRE

PROGRAMME « Prévisionnel »

Samedi 30 Mars 2024

- 11h - 11h45** **Réunion des officiels** – salle école primaire DESNOYERS
- 12h** **Ouverture des portes de l’Espace Aquasud**
- 12h15** Echauffement de natation course pour toutes les nageuses/nageurs
- 12h30 – 13h30** Echauffement des figures imposées (*2 groupes de 30 min - changement à 13h*)
- 13h45 :** **Compétition des figures imposées**
- 15h50** Echauffement de natation course pour toutes les nageuses/nageurs
- 16h – 17h** Echauffement des solos (*2 groupes de 30 min - changement à 16h30*)
- 17h15** **Compétition des solos libres**

Pause Repas officiels (buvette)

- 19h20** Echauffement de natation course pour toutes les nageuses/nageurs
- 19h30 – 20h** Echauffement des ballets combinés et des ballets acrobatiques
- 20h15** **Compétition des ballets combinés et des ballets acrobatiques**
- 21h** **Présentation des participantes et cérémonies protocolaires**

PROGRAMME « Prévisionnel »

Dimanche 31 Mars 2024

10h30 – 11h Réunion des officiels – salle école primaire DESNOYERS

11h – 12h : Pause Repas officiels

12h Ouverture des portes de l'Espace Aquasud

12h15 Echauffement de natation course pour toutes les nageuses/nageurs

12h30 – 13h Echauffement des duos

13h15 **Compétition des duos libres**

14h45 Echauffement de natation course pour toutes les nageuses/nageurs

14h55 – 15h35 Echauffement des ballets d'équipe (*2 groupes de 20 min - changement de groupe à 15h15 – 1 groupe sur la plage – 1 groupe dans l'eau*)

15h45 **Compétition des ballets d'équipes**

17h **Présentation des participantes et cérémonies protocolaires**

BONNE COMPETITION A TOUS LES PARTICIPANTS !

ENGAGEMENTS et REGLEMENT

1/ Engagements sur le logiciel Extranat du **Lundi 26 février – Vendredi 22 mars 2024**

2/ Paiement facture en ligne

Le règlement fédéral s'applique concernant les pénalités.

ENVOI DES MUSIQUES

Envoyer les enregistrements musicaux, sous format WAV, avant le vendredi 22 mars 2024, à l'adresse email suivante : tiffanyla@hotmail.com

1 musique par mail ou possibilité d'envoyer par Wetransfer.

Par fichier musique vous devez préciser :

- le nom du club

- la catégorie « Jeune »

- le type de ballet (Solo, Duo, Equipe, Combo, Acro)

- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes, combo, ballet acrobatiques les initiales uniquement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB, le jour de la compétition.

ENVOI DES COACHS CARDS

Envoyer les coachs cards (solo – duo - équipe libre – ballet combiné – ballet acrobatique), avant le vendredi 22 mars 2024, aux adresses email suivantes :

tiffanyla@hotmail.com

stephanie.feullerat@cirter.com

INFORMATIONS NAGEUSES/EURS et CLUBS

- **Accès bassin** : (entraîneurs et nageuses/eurs) par l'accueil et les vestiaires de la piscine

- **Vestiaire** : Chaque club se verra attribuer un vestiaire ou cabine avec espaces pour se changer.

Les nageuses/eurs devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et le site d'entraînement propres, les entraîneurs de clubs devront s'en assurer avant de repartir.

- Douche obligatoire avant toute entrée dans les bassins
- Douche obligatoire après les séances d'échauffement au bord du bassin
 - Passage obligatoire par les pédiluves
 - Les nageuses devront arriver coiffées et maquillées
- 1 coin retouches maquillage et 1 coin retouches gélatine sera mis à disposition où les nageuses/eurs devront obligatoirement se préparer.
 - Ne pas jeter l'excédent de gélatine dans les lavabos, toilettes, etc. . . .
 - Utiliser les poubelles pour jeter les différents déchets.
- Pas de sac au bord du bassin : les nageuses/eurs devront obligatoirement laisser leurs sacs dans les vestiaires qui seront surveillés par 2 personnes (prévoir des jetons pour les casiers).
- Espace réservé aux nageuses/eurs sur le bord du bassin afin d'assister à la compétition mais elles ne pourront pas accéder à l'espace public.
 - La chambre d'appel sera du côté petit bassin.
 - Tenues réglementaires : conformément aux règlements FINA :
 - ∞Epreuve de ballets : maillot et coiffe conformes, bijoux interdits
 - ∞Epreuve de figures techniques imposées : maillot noir, bonnet blanc, bijoux et vernis interdits

- **Restauration** : à l'école Desnoyers, à côté de la piscine.

Les repas sont à réserver : bon de commande en annexe

Buvette et restauration sur place

Respect de l'environnement avec des verres et assiettes en carton biodégradable. Recyclage du carton et du plastique.

Il est interdit de manger sur le bord du bassin et dans les vestiaires, les clubs pourront se restaurer dans la cour de l'école.



Championnats régionaux jeunes les 30 et 31 Mars 2024

PANIERES REPAS 10 €

Menu comprenant :

Barre de céréales, banane, bouteille d'eau

Au choix :

- Sandwich froid poulet, tomate, salade, emmental
- Ou
- Pâtes bolognaises

BON DE COMMANDE

TYPE MENU	Samedi midi	Samedi soir	Dimanche midi
Formule sandwich			
Formule pâtes			

Nom et prénom de la nageuse :

Club :

Règlement : x10€

- En ligne sur le site du CNSC : cliquez sur « j'achète » en haut de la page :

https://www.ensaintcyprien.com/collect/description/407968-b-paniers-repas-pour-les-30-31-mars-2024?fbclid=IwAR1-WnrcExe0HJg_geeH289s0PklWk8YuAoh5EA-5bY_LB3We5MHL6DZp5U

Jour :

- Samedi midi
- Samedi soir
- Dimanche midi

Bon de commande à remplir sur le [site](#) AVANT LE 25/03/2024 ;

Pour toute demande de renseignement : bureau.ensaintcyp@gmail.com

INFORMATIONS OFFICIELS

- Réunion jurys (salle de l'école primaire DESNOYERS à côté de la piscine) :

- Samedi 30 Mars 2024 de 11h à 11h45, jugement FI, solos, ballets combinés, ballets acrobatiques.
- Dimanche 31 Mars 2024 de 10h45 à 11h, jugement duos, équipes libres.

- Tenue réglementaire :

Haut en manches courtes blanc (Polo ou tee-shirt)

Pantalon ou pantacourt noir

Chaussures noires

- Repas pris en charge le samedi soir à la buvette et dimanche midi – salle de l'école Desnoyers

1 Rue Jules Lemaître (à côté de la piscine)

- Accès bassin : (entraîneurs et nageuses/eurs) par l'accueil et les vestiaires de la piscine

VENIR A LA PISCINE EN VOITURE

En venant de Narbonne : Nationale 9 (RN9) ou Autoroute A9, sortie 41 (Perpignan Nord) puis direction Saint-Laurent de la Salanque, Canet, Saint-Cyprien.

Roulez bien informés (tarifs, itinéraires, circulation) :

- Radio Trafic : 107.7

- Autoroutes du Sud de la France : 33 (0)4 68 41 56 12

Préparez votre itinéraire avec Via Michelin ou Mappy.



NOS PARTENAIRES



solia
Designer of your packaging solutions

MAISON de la LITERIE®

CA
SUD MÉDITERRANÉE



**BEAUTY
SUCCESS**



DV
IMMO
IMMOBILIER
TRANSACTION
GESTION

Bonici PIZZAS BURGER
SUIVEZ NOUS SUR **04 68 35 36 42**
pizza@bonici.fr
PÂTE À PIZZA - PAINS BURGER
LÉGUMES FRAIS
1, avenue Marie Curie (face Leader Price) - 66200 ELNE

HOMEA
AMÉLIORATION DE L'HABITAT
MENUISERIE CLIM-ELEC RÉNOVATION



Pideil
compes funèbres
Depuis 1976
Funéplus
Réseau Funéraire



**LE COMPTOIR
DE LA LUNETTE**

S
Selartex
Textile de la maison

CAVE À VINS
**Au Petit
Bouillon**
& SPIRITUEUX

L'EMPREINTE
Complexe
2-4 rue du Gargal, 66730 Saint-Cyprien
DicapTubes
Construction métallique - Maintenance Industrielle - Création
Serrurerie escalier - Garde-corps - Portail
Soudure au Tig - Mig - Acier - Inox