



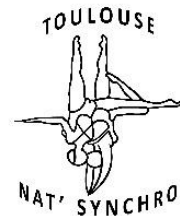
# NATATION ARTISTIQUE

## Compétition Technique Régionale AVENIRS

**Samedi 23 mars 2024**

**Toulouse**

Piscine **Alban Minville** (1 pl Martin Luther King, 31100 Toulouse)



Juge arbitre : **Emma JALADE**

Déléguée régionale : **Christine KITEGI**

9h	Ouverture des portes
9h15 – 9h25	Echauffement natation
9h25 – 9h50	Echauffement ½ effectif – groupe 1
9h50 – 10h15	Echauffement ½ effectif – groupe 2
10h15	Réunion des juges
<b>10h45</b>	<b>Compétition technique régionale</b>
<b>13h</b>	<b>Défilé et cérémonie protocolaire</b>

***Merci à tous les entraîneurs de respecter les entraînements en ½ effectif***

**BONNE COMPETITION !**

# INFORMATIONS COMPETITION

## **LIEU de la COMPÉTITION**

### **PISCINE ALBAN MINVILLE**

1 pl Martin Luther King, 31100 Toulouse



## **ENGAGEMENTS et RÈGLEMENT**

Engagement : Paiement de la facture en ligne à partir d'Extranat

Le règlement régional Occitanie s'applique concernant les pénalités

## **CONSIGNES pour les NAGEUSES/EURS et LES CLUBS**

**Accès bassin** : (Entraîneurs, officiels et nageuses/eurs) **UNIQUEMENT** par les vestiaires club de la piscine

**Pas de passage gradin / bord de bassin**

**Vestiaires** : Chaque club se verra attribuer un vestiaire avec espace pour se changer

Les nageuses/eurs devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et le lieu de compétition propres.

Les entraîneurs de chaque club devront s'en assurer avant de partir.

→ Pas de nourriture dans les vestiaires et au bord du bassin

**Tenues réglementaires** : conformément aux règlements WA : maillot noir, bonnet blanc, vernis interdit et bijoux interdits

## **INFORMATIONS pour les OFFICIELS et ENTRAINEURS**

La réunion des officiels se tiendra directement au bord du bassin

Pour tous moment de repos, collation,... la salle de conférence du centre culturel sera à votre disposition tout au long de la matinée

### **TENUE REGLEMENTAIRE des OFFICIELS :**

- ✓ Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt) blanc
- ✓ Pantalon ou pantacourt noir
- ✓ Chaussures noires
- ✓ Matériel nécessaire pour la compétition (carton de notation, stylo...)

**Merci à tous et toutes !**