



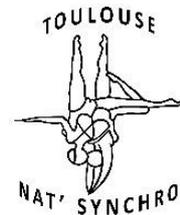
NATATION ARTISTIQUE

Compétition Technique Régionale AVENIRS

Samedi 23 mars 2024

Toulouse

Piscine **Alban Minville** (1 pl Martin Luther King, 31100 Toulouse)



Juge arbitre : **Emma JALADE**

Déléguée régionale : **Christine KITEGI**

9h	Ouverture des portes
9h15 – 9h25	Echauffement natation
9h25 – 9h50	Echauffement ½ effectif – groupe 1
9h50 – 10h15	Echauffement ½ effectif – groupe 2
10h15	Réunion des juges
10h45	Compétition technique régionale
13h	Défilé et cérémonie protocolaire

Merci à tous les entraîneurs de respecter les entraînements en ½ effectif

BONNE COMPETITION !

INFORMATIONS COMPETITION

LIEU de la COMPÉTITION

PISCINE ALBAN MINVILLE

1 pl Martin Luther King, 31100 Toulouse



ENGAGEMENTS et RÈGLEMENT

Engagement : Paiement de la facture en ligne à partir d'Extranat

Le règlement régional Occitanie s'applique concernant les pénalités

CONSIGNES pour les NAGEUSES/EURS et LES CLUBS

Accès bassin : (Entraîneurs, officiels et nageuses/eurs) **UNIQUEMENT** par les vestiaires club de la piscine

Pas de passage gradin / bord de bassin

Vestiaires : Chaque club se verra attribuer un vestiaire avec espace pour se changer

Les nageuses/eurs devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et le lieu de compétition propres.

Les entraîneurs de chaque club devront s'en assurer avant de partir.

→ Pas de nourriture dans les vestiaires et au bord du bassin

Tenues réglementaires : conformément aux règlements WA : maillot noir, bonnet blanc, vernis interdit et bijoux interdits

INFORMATIONS pour les OFFICIELS et ENTRAINEURS

La réunion des officiels se tiendra directement au bord du bassin

Pour tous moment de repos, collation,... la salle de conférence du centre culturel sera à votre disposition tout au long de la matinée

TENUE REGLEMENTAIRE des OFFICIELS :

- ✓ Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt) blanc
- ✓ Pantalon ou pantacourt noir
- ✓ Chaussures noires
- ✓ Matériel nécessaire pour la compétition (carton de notation, stylo...)

Merci à tous et toutes !