



NATATION
ARTISTIQUE

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 MARS 2024

CHAMPIONNAT NATIONAL 2

JUNIORS SUD - OUEST

Centre aquatique de Malbentre, Pujols

Entrée gratuite

Stand Nahïad

Buvette sur place



KOKI
Ouvettes & Nobs de France





Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

Championnat N2 Juniors

Siège social : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence
Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : contact@ffnatationlna.fr ou nathsynchro@gmail.com

Programme prévisionnel 9 et 10 Mars 2024
Centre aquatique de Malbentre
Rue André Grousset Chemin de Malbentre
47300 Pujols

	Solo Libre	Solo Tech	Duo libre	Duo Tech	Equipe libre	Equipe Tech	Accro
Juniors	12	13	13	6	9	9	10

Juge arbitre : Nathalie FAVREAU

Vice Arbitre : Karine YETKINOGLU

Samedi 9 mars 2024.

10h30-11h10 : Réunion des Officiels pour la journée.

11h : ouverture des portes.

11h15-11h25 : Echauffement de natation

11h25-11h50 : Echauffement Solo Technique.

11h50-12h05 : mise en place des nageuses et du jury.

12h05- 13h : Compétition Solo Technique

13h-13h15 : Debriefing du jury par critère.

13h15-14h : pause repas (offert pour les juges).

13h45 : ouverture des portes.

14h-14h10 : Echauffement natation.

14h10-14h35 : Echauffement Duo Libre.

14h35-14h50 : Mise en place des nageuses et du jury.

14h50-15h50 : Compétition Duo libre.

15h50-16h : Debriefing du jury par critère.

16h-16h10 : Echauffement natation Equipe technique 1^{ère} partie.

16h10-16h35 : Echauffement Equipe Technique 1^{ère} partie.

16h35-16h45 : Echauffement natation Equipe Technique 2^{ème} partie.

16h45-17h10 : Echauffement Equipe Technique 2^{ème} partie

17h10-17h20 : Mise en place des nageuses et du jury.

17h20-18h20 : Compétition Equipe Technique

18h20-18h30 : Debriefing du jury par critère.

18h30 : Défilé des nageuses et Cérémonie protocolaire Solo technique, duo libre et équipe technique.

Dimanche 10 mars 2024.

8h-8h30 : Réunion des Officiels pour la journée

8h20 : ouverture des portes

8h30-8h40 : Echauffement natation.

8h40-9h05 : Echauffement Solo Libre.

9h05-9h15 : mise en place des nageuses et du jury.

9h15-10h15 : Compétition Solo Libre.

10h15-10h30 : Débriefing du jury par critères

10h30-10h40 : Echauffement natation Equipe Libre 1^{ère} partie.

10h40-11h05 : Echauffement Equipe Libre 1^{ère} partie.

11h05-11h15 : Echauffement natation Equipe Libre 2^{ème} partie.

11h15-11h40 : Echauffement Equipe Libre 2^{ème} partie.

11h40-11h50 : mise en place des nageuses et du jury.

11h50-12h40 : Compétition Equipe Libre.

12h40-12h50 : Débriefing du jury par critères

12h50 : Défilé des nageuses et Cérémonie Protocolaire Solo Libre et Equipe Libre

13h-13h45 : Pause repas (offert pour les juges).

13h45-13h55 : Echauffement natation Duo Technique.

13h55-14h20 : Echauffement Duo Technique.

14h20-14h30 : mise en place des nageuses et du jury.

14h30-15h : Compétition Duo Technique.

15h-15h10 : débriefing du jury par critère.

15h10-15h20 : Echauffement natation Accro 1^{ère} partie

15h20-15h45 : Echauffement Accro

15h45-15h55 : Echauffement natation Accro 2^{ème} partie.

15h55-16h20 : Echauffement Accro

16h20-16h30 : mise place des nageuses et du jury.

16h30-17h20 : Compétition Accro.

17h20-17h30 : Débriefing du jury par critère.

17h30 : Défilé des nageuses et Cérémonie Protocolaire Duo Technique et Ballet Accro

Merci aux juges de penser à prendre une gourde, une fontaine sera mise à disposition. Il n'y aura pas de bouteille d'eau distribuer. Merci de votre compréhension.

Nous allons utiliser les tablettes, nous en avons 10 en Nouvelle Aquitaine, ce qui ne suffira pas pour tous les juges, si vous avez une tablette Android, merci de l'amener avec vous. Un téléphone Android peut faire l'affaire aussi.

Règle générale de la compétition.

Date d'engagement extranat :

Du 18 février au 3 mars 2024 23h59

Tarif :

12€/ nageuse et 14€/ ballet.

Forfait Nageuse : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

Juge Arbitre :

Nathalie FAVREAU ACAP

Responsable de la compétition :

Nathalie FAVREAU ACAP

Responsable secrétariat :

Laurence Duphil et Bruno Bosgiraud

Comité organisateur :

Ligue Nouvelle Aquitaine.

Club Support :

Cercle des nageurs Villeneuvois CNV et Comité départemental Lot et Garonne de Natation

Musiques :

natartistiquelna@gmail.com

1 musique par mail ou possibilité d'envoyer par Wetransfer.

Par fichier musique vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie « Junior »
- le type de ballet libre ou technique et (Solo, Duo, Equipe, Accro)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes libres, techniques ou accros, les initiales uniquement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB, le jour de la compétition.

INFORMATIONS OFFICIELS

- Débriefing par critères en bord de bassin, à la suite de chaque épreuve.
- **Tenue réglementaire : Haut épaules couvertes (Polo ou tee-shirt) blanc,**

Pantalon ou pantacourt Noir, Chaussures Noires

Merci aux juges de s'inscrire sur le lien suivant en plus d'extranat au plus tard le 1 Mars 2024

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1c6h3oSkMu1ZxTBQgbO3Tnmqk4OGae1ZVJU9UxivS_NI/edit?usp=sharing