

MON ROLE EN TANT QUE PARENT DE NAGEUR / NAGEUSE DE NATATION ARTISTIQUE C'EST :

1. RESPECTER

- Je respecte les entraîneurs, les coéquipiers de mon enfant, la maman référente, le comité directeur, les juges, les autres clubs et les autres parents.
- Je respecte les choix et les décisions de l'entraîneur et du club.
- Je respecte l'organisation prévu par le club lors des déplacements en compétition (repas, transport, hébergement...).
- Je préviens la maman référente en cas d'absence de mon enfant.
- Je comprends que c'est un sport collectif et je respecte les règles du collectif (consignes données par l'entraîneur, horaires des entraînements, des compétitions).

2. SOUTENIR SON ENFANT

- Je me rappelle que mon enfant fait du sport pour SON plaisir.
- Je l'encourage à donner le meilleur de lui-même et à voir dans cet accomplissement une victoire personnelle.
- J'apprends à mon enfant à accepter la victoire comme la défaite.
- J'accompagne mon enfant pour apprendre à gérer ses émotions dans les moments intenses.

3. SE MAITRISER

- C'est la réussite de mon enfant et son envie de bien faire.
- Je suis à l'écoute de ses émotions et lui permets de quitter le monde de la compétition s'il n'y est pas heureux.
- Je maîtrise mes émotions et refuse toute forme de violence et d'agressivité.
- Je garde à l'esprit que pratique sportive et effort ne garantissent rien.
- J'ai conscience que mon comportement contribuera à rendre la compétition bonne ou mauvaise pour mon enfant.

4. PARTICIPER

- Je participe au transport des enfants en compétition ou sur certains entraînements
- J'ai conscience que dans les filières FINA, le projet sportif va impacter la vie familiale

5. SOURIRE

- Parce que le sport, c'est aussi l'esprit d'équipe, le développement de l'estime de soi et l'apprentissage de la persévérance.
- Et surtout parce que **la natation artistique, c'est prendre du plaisir avant tout!!!!**