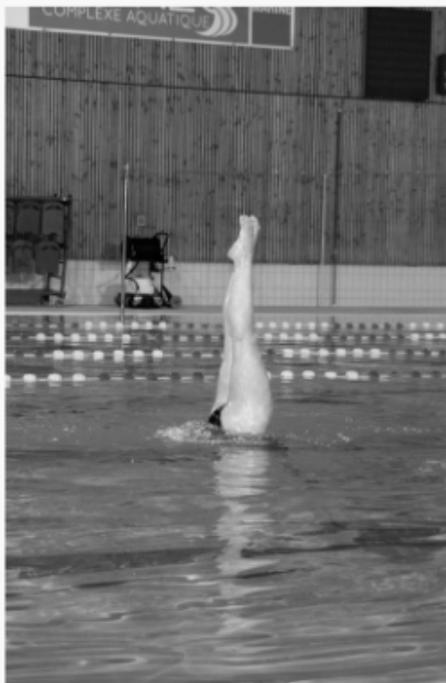




La ligue Occitanie & Montauban natation



**Piscine Ingréo Montauban
20 et 21 mai 2023**

CHAMPIONNAT OCCITANIE CHALLENGE



Le programme de la compétition

Juge Arbitre : Debbie Vidaller
Déléguée régionale : Stéphanie Feuillerat

Samedi 20 mai 2023

9h30-10h Réunion des juges

10h Ouverture des portes

10h15 Échauffement des duos Avenirs et Jeunes

11h Compétition des duos Avenirs suivis des duos Jeunes

12h REPAS

13h Échauffement des ballets Avenirs et Jeunes

13h45 Compétition des ballets Avenirs suivis des ballets Jeunes

14h30 Échauffement des combinés Avenirs et Jeunes (2 groupes de 30 min)

15h45 Compétition des combinés Avenirs suivis des combinés Jeunes

17h Échauffement des SAS (2 groupes de 20 min)

17h50 SAS suivi du défilé et de la cérémonie protocolaire

18h45 Évacuation

19h Fermeture

Dimanche 21 mai 2023

9h-9h30 Réunion des juges

9h15 Ouverture des portes

9h30 Échauffement des solos Jeunes et TC (3 groupes de 20 min)

10h45 Compétition des solos Jeunes suivis des solos TC

11h45 REPAS

12h45 Échauffement des duos TC (2 groupes de 20 min)

13h45 Compétition des duos TC

15h Échauffement des ballets TC (2 groupes de 20 min)

16h Compétition des ballets TC

17h15 Échauffement des combinés TC

17h45 Compétition des combinés TC

18h15 Défilé des nageuses suivi de la cérémonie protocolaire

18h50 Évacuation

19h Fermeture

Le lieu de la compétition

La compétition aura lieu les 20 et 21 mai 2023

au Complexe Aquatique Ingréo
Boulevard Edouard HERRIOT
82000 Montauban

Comment s'y rendre ?

Accès:

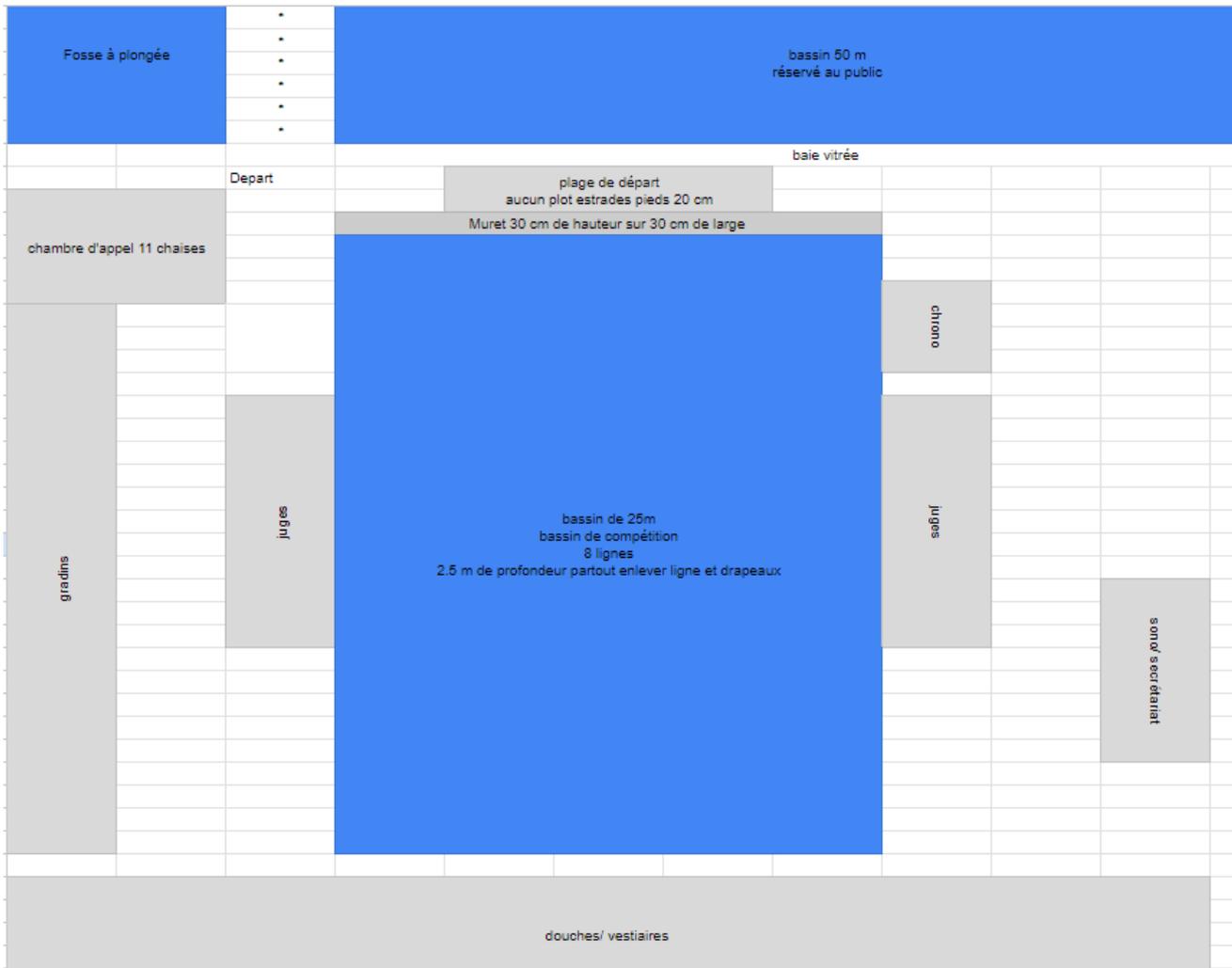
- Autoroute A20- Sortie Les chaumes
- Prendre Avenue Marcel Unal (D8)
- Au rond point, prendre 2ème sortie sur Avenue du Père Léonid Chrol
- Au rond point , prendre 2ème sortie sur boulevard Edouard Herriot

- Parking minibus et voitures devant la piscine et face à la piscine (parking lycée Bourdelle)

Se restaurer

- **Snack Le Day** : situé à l'intérieur de la piscine, Le Day propose des sandwiches, paninis, frites, confiseries etc
- **La Porteuse de pain**: À 100m de la piscine, boulangerie pâtisserie
- **Carrefour city** : A 100 m de la piscine
- **Buvette** : Le club vous proposera une buvette en haut des gradins avec différentes boissons, gâteaux, bonbons etc
- **Hotel Ibis sur réservation** : 50 route St Martial Sortie 62, Rocade Toulouse Limoges, Sortie 62-Les Chaumes, 82000 MONTAUBAN

Le bassin



La musique

Vous devez envoyer vos musiques à:

mn82musiques@gmail.com

Nous vous demandons d'envoyer vos musiques via wetransfer ou 1 musique par mail avant lundi 15 mai 2023.

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser:

- Le nom du club**
- La catégorie : Avenirs, Jeunes, Toutes catégories**
- Le type du ballet : Solo, Duo, Équipe ou Combiné**
- La composition du ballet : nom, prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement.**

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

Les engagements

- 1. Les engagements sur le logiciel Extranat du 5 au 12 mai 2023**
- 2. Le paiement par carte bancaire sur extranat ou par virement (coordonnées bancaires sur extranat)**
- 3. Si paiement par virement, envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante:
ligue@occitanie.ffnatation.fr**

Les personnes au bord du bassin

Seuls les entraîneurs et les officiels peuvent accéder au bord du bassin. Ces personnes se verront remettre à leur arrivée un badge à présenter au contrôle d'accès au bassin.

Les consignes

- **Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.**
- **Chaque club se verra attribuer un ou deux vestiaires. Il y aura également un vestiaire hommes. Les nageurs doivent laisser leurs affaires aux vestiaires, pas de sacs au bord du bassin.**
- **Les ballets seront nagés avec coiffe et gélatine. Un coin gélatine avec prises électriques sera prévu au 1er étage, à côté des gradins. Il est interdit de se gélatiner dans les toilettes ou les vestiaires.**
- **L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. Des badges seront remis aux entraîneurs et officiels à leur arrivée.**
- **En ce qui concerne les repas, ils doivent être obligatoirement pris à l'extérieur. Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin ainsi que dans les gradins. Il y a un parc à côté de la piscine.**
- **Les nageurs ne doivent pas accéder aux bassins qui ne sont pas réservés à la compétition: espace ludique, bassin de 50 m toboggans etc**
- **Les nageurs n'ont pas accès aux gradins en tenue de bain.**

Informations pour les officiels

- Les officiels viennent avec leurs effets personnels (chronomètres, stylo, etc...)
- Tenue réglementaire de couleur blanche: Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche.
- Repas: Le repas est offert par le club. Il sera servi aux officiels dans l'espace réservé (salle de réunion à l'étage).
Il sera composé :
 - Viande au choix
 - Salades au choix
 - Plateau de fromage
 - Plateau de fruits frais

Merci de bien vouloir remplir le formulaire suivant afin que nous puissions commander les repas avant le lundi 15 mai 2023.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScf1NRqCsGM8PN3hyGHsJU59Dw6aPG4XKh2Lr95JWPZNUuiQ/viewform?usp=pp_url

- Chaque juge doit amener sa gourde, possibilité de les remplir avec de l'eau du robinet et/ou de l'eau en bouteille
- Salle de réunion et de repas: au 1er étage, à côté des gradins

Les organisateurs



Nos partenaires

