NATATION ARTISTIQUE

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2022-2023

Sommaire

Table des matières

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2022-2023 1

Introduction 3

Le pass'compétition 4

Les Catégories d'âges 5

Erreur ! Signet non défini.

L'accès aux différents niveaux et compétitions 6 et 7

Le synchronat 7 et 8

Les dispositions communes à toutes les compétitions 8 à 13

Calendrier de la saison 2022/2023 14 à 15

Fiches compétitions régionales 16 à 28

Introduction

Une nouvelle saison démarre dans un contexte qui fait suite à une crise sanitaire sans précédent qui a frappé 3 saisons consécutives.

Pour la Natation Artistique, comme pour toutes les autres disciplines, il a fallu faire preuve de capacités d'adaptation, d'imagination et de solidarité pour continuer à faire vivre la passion de nos nageurs, nageuses, entraîneurs et bénévoles.

Nous sommes à vos côtés pour reprendre le cours d'une saison sportive « classique » et appréhender la révolution règlementaire que nous impose notre belle discipline, changements règlementaires qui se mettent en place, pas à pas, cette saison et qui seront appliqués dans leur intégralité dès la saison prochaine.

Je suis certaine que les clubs de l'Occitanie seront à la hauteur pour relever ce nouveau défi.

La ligue de natation Occitanie Pyrénées – Méditerranée et les membres du défi de la Natation Artistique, vous assurent de leur soutien et de leur amitié.

Magali FAUVEAU

Vice-présidente en charge de la Natation Artistique

Le Pass’compétition NA

Le pass'compétition n’est plus obligatoire pour accéder au synchronat et aux compétitions mais reste organisé dans la ligue Occitanie dans le cadre d’un programme d’animation

Il s’agit d’un parcours semi-libre, en musique, constitué de l’enchaînement de onze tâches.

Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline :

- ✓ Faciliter l’enchaînement d’une tâche à l’autre, permettre la meilleure exécution de chacune d’elles,
- ✓ Répartir les tâches sur une distance d’au moins 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur...).

cf : règlement ENF 2022 (pages 28 à 30)

Validation du test

L’ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l’ordre et dans la continuité et en musique.

Conditions entraînant l’élimination

- Distance parcourue inférieure à 25 m.
- Arrêt excessif durant l’exécution du parcours.
- Appui sur le mur, le fond, les lignes d’eau.
- Une tâche non réalisée.
- Non-respect de l’ordre des tâches (l’inversion des tâches 7 et 8 est tolérée).
- Temps de réalisation totale du parcours supérieur à 2’30’’.

Musique : « MAKEBA » par Jain (à télécharger sur le site de la Ligue Occitanie PM)

Tenue de la nageuse / du nageur

- Tenue libre en maillot et bonnet
- Le port des lunettes n’est pas autorisé.
- Le port du pince-nez est préconisé.

Les catégories d'âge

pour les filles	• **Poussines** : 2014 et après • **Avenirs :** 2011 et après • **Jeunes** : 2011 à 2008 • **Juniors** : 2004 à 2008 • **Seniors** : 2008 et avant • **Toutes** catégories : 2008 et avant

pour les garçons	• **Poussines** : 2014 et après • **Avenirs :** 2011 et après • **Jeunes** : 2011 à 2007 • **Juniors** : 2003 à 2007 • **Seniors** : 2007 et avant • **Toutes** catégories : 2007 et avant

Spécificités pour Circuit "challenge" en Inter Région Sud-Ouest

Âges	Naissances	Catégories Circuit "Challenge"		
8 ans	2015	Avenir		
9 ans	2014			
10 ans	2013			
11 ans	2012			
12 ans	2011		Jeune	Toutes catégories
13 ans	2010			
14 ans	2009			
15 ans	2008			
16 ans	2007			
17 ans	2006			
18 ans et +	2005 et avant			
19 ans et plus	2004 et avant			

L’accès aux différents niveaux et compétitions

ENF (école de natation française)

Toutes les nageuses/nageurs né(es) en 2013 et après doivent être titulaires du sauv’nage pour participer à toutes compétitions.

JE SUIS NE (E) EN 2013 ET APRES

CONDITIONS D'ACCES	PROGRAMMES
	Swim Artistic Show
	Synchronat
sauv'nage	Coupe des poussin (e) s
	Challenge régionale et IRSO Avenirs (8 - 12 ans)
Synchro découverte	Championnats régionaux -N2 et N1 Avenirs (8-12 ans)

JE SUIS NE (E) EN 2013 ET AVANT sans test ENF

CONDITIONS D'ACCES	PROGRAMMES
	Challenge régional et IRSO Avenirs - Jeunes - Juniors - Seniors
	Swim Artistic Show
Synchro découverte	Championnats régionaux et N2 Avenirs (9-12 ans)
Synchro argent	Championnats régionaux et N2 Jeunes (12-15 ans)
	Championnats régionaux et N2 Juniors (15-19 ans) / Seniors (19 ans et +)
	Championnats N1 et élite Jeunes (12-15 ans)
Synchro or	Championnats N1 et élite Juniors (15-19 ans) / Seniors (19 ans et +)

Le synchronat

Le synchronat comporte 3 niveaux : découverte, argent et or.

Chaque niveau est constitué de 3 épreuves : parcours à sec, parcours technique et technique qui peuvent se préparer à n'importe quel moment de la saison. La validation des différentes épreuves permet de valider un niveau de synchronat qui permet l'accès aux différentes compétitions.

La nageuse / nageur garde le bénéfice des épreuves validées même en cas d'arrêt de pratique.

- **Adaptations règlementaires pour la saison 2021 – 2022** (cf règlement FFN) restent valables jusqu'au 31 décembre 2022
- **Validations des niveaux de synchronat par équivalence pour la saison 2021 - 2022** (cf règlement FFN) restent valables jusqu'au 31 décembre 2022

Principe :

La validation par équivalence est réalisée par 2 officiels A de clubs différents désignés par le responsable des officiels, en accord avec le président du défi natation artistique.

Procédure de validation :

Les clubs devront transmettre les demandes de validation aux deux officiels A, chargés de la validation pour la ligue Occitanie : Tiffany LATORRE et Jacqueline LACAZE.

Seront mis en copie du mail :

- ✓ les responsables des officiels : Noémie KRIPPELER et Gaëlle REIXACH FABRE
- ✓ le responsable informatique : Cyril ROMERA
- ✓ la vice présidente de la ligue chargée de la NA : Magali FAUVEAU
- ✓ la responsable du pôle synchronat pour la ligue : Stéphanie FEUILLERAT

Les dispositions communes à toutes les compétitions

1- Condition d'engagement aux épreuves

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié.

2- Positionnement des nageuses/nageurs de début de saison à respecter.

3- Les engagements

3a.Dispositions communes à toutes les compétitions :

Les engagements des différentes compétitions se font via « Extranat ».

Ils comprennent :

- L'engagement des nageuses et des ballets
- L'engagement des juges et autres officiels*

Si un club ne s'engage pas pour les compétitions via Extranat, les engagements ne seront pas recevables.

La Ligue vérifiera l'exactitude des engagements.

3b.Procédure

1ère étape – La saisie des engagements*:

Les clubs saisissent les engagements définitifs, en ligne, sur Extranat

Ils sont modifiables durant toute la période d'ouverture.

Il est donc souhaitable de réaliser les engagements de votre club dès l'ouverture des engagements et rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire. *S'engager, dès l'ouverture des engagements permet d'avoir le temps nécessaire pour lever une éventuelle difficulté.*

*N'oubliez pas d'indiquer sur les engagements au moins **1 autre officiel** (juge ou membre licencié) de votre club, pour la durée de la compétition afin de pourvoir les postes de : secrétariat, lecteur de notes sur atelier de figures techniques imposées, coursier et délégué aux nageuses.

2ème étape – Facturation

La facturation est réalisée par extranat en fonction des engagements saisis par le club

3ème étape – Le paiement des droits d'engagements

Chaque club doit payer ses engagements en suivant la date de clôture des engagements

- **Par carte bancaire à partir d'extranat** (*prioritairement*),
- Par virement si pas de carte bancaire, et dans ce cas le club adresse la facture, en pièce jointe, à la Ligue Occitanie de Natation par message électronique: ligue@occitanie.ffn.fr

4ème étape – Le contrôle des engagements

Dans les différentes catégories et épreuves, il est effectué **par le juge arbitre** de la compétition.

4- Les droits d'engagements

Droits d'engagement 2022-2023	Par Nageur (se) engagé (e)	Par ballet	Pénalité officiel *	Pénalité forfait nageur	Pénalité engagements *	Pénalité support musical	Aide à l'organisation par ½ journée
Championnat régional d'hiver	4 €	5 €	200 €	50 €	50 €	50 €	250 €
Compétition régionale de figures imposées	4 €		200 €	50 €	50 €	50 €	250 €
Championnat régional d'été	4 €	5 €	200 €	50 €	50 €	50 €	250 €
Challenge régional	4 €	5 €	200 €	50 €	50 €	50 €	250 €
Swim artistic show	0	13,50 €	200 €	50 €	50 €	50 €	250 €
IRSO Championnat N2 Journées Automne	9 €	11 €	300 €	80 €	100 €	50 €	250 €
IRSO Championnat N2 Eté	9 €	11 €	300 €	80 €	100 €	50 €	250 €
IRSO Challenge IRSO	9 €	11 €	300 €	80 €	100 €	50 €	250 €

Tarif SYNCHRONAT **2,50 € par épreuve**

Paiement engagements

par carte bancaire jusqu'à 2 semaines après la fin de la compétition directement sur extranat ou par chèque.

Passé ce délai une pénalité de 100€ sera appliquée.

En cas de non-paiement le club ne pourra pas engager ses nageuses/eurs à la compétition suivante.

Pénalité pour forfait de nageuse / nageur

- si forfait non déclaré
- si forfait déclaré après clôture des engagements sur EXTRANAT,

sauf si un certificat médical est remis le jour de la compétition ou envoyé à la Ligue Occitanie au plus tard dans les 48 heures qui suivent la fin de la compétition.

*** paiement obligatoire sur place**

5- Le programme prévisionnel de chaque compétition

Il est établi par le juge arbitre en relation avec la responsable régionale des juges et la déléguée régionale de la compétition, nommée par la ligue Occitanie PM**.**

Il prendra en compte les horaires d'ouverture de la piscine et les engagements par épreuve.

Il sera envoyé par mail pour validation:

- **Pour les compétitions FINA régionales et IRSO**
  - à la VP de la Ligue OPMN : magali.fauveau.naoc@gmail.com

- **Pour les Synchronat**
  - à l'élue référente: stephanie.feuillerat @cirter.com

Il sera ensuite diffusé par la Ligue aux clubs engagés et mis à disposition du public sur le site de la Ligue.

6- Durée des épreuves

- Circuit "championnats" FINA : cf règlement FFN
- Circuit "challenge" en Inter Région Sud-Ouest (spécificités) cf tableau ci-dessous

Durée de l'épreuve et par catégorie

Catégorie	Solo libre	Duo libre	Equipe	Combiné
Avenirs		2'00	2'30	2'30
Jeunes	1'30	2'00	2'30	2'30
Toutes Catégories	1'45	2'15	3'00	2'30

Une tolérance de plus ou moins 5 secondes est accordée sur ces temps de référence

7- Jury

Pour chaque **compétition Synchronat**, un club engageant :

- De **1 à 5 nageuses**, devra engager au minimum **1 officiel** du niveau de la compétition
- (cf Circulaire des Officiels).
- De **6 à 10 nageuses,** devra engager, au minimum, **2 officiels** du niveau de la compétition.
- **Plus de 10 nageuses**, devra engager, au minimum, **2 officiels** du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométreur, secrétariat, informatique, délégué licencié).

Pour chaque **compétition régionale ou interrégionale**, un club devra mettre à disposition :

- **1 juge du niveau de la compétition**, par journée ou ½ journée de la compétition.
- Un **2ème juge du niveau de la compétition**, **si le club présente une équipe**, par journée ou ½ journée de la compétition.
- Mettre à disposition **1 personne licenciée FFN pour les autres fonctions** : chronométreur, secrétariat, lecteur de notes, délégué aux nageuses... .

Si un club n'a pas la possibilité d'engager un Officiel licencié dans son club, il lui appartient de faire appel à un Officiel licencié dans un autre club. Dans ce cas, il devra prendre, en charge son déplacement et son hébergement.

En cas de non-respect de ces règles, le club se verra appliquer la pénalité financière conformément au règlement financier de la région.

Le fait de faire forfait pour toutes ses nageuses, le jour de la compétition, ne dispense pas le club engagé à une compétition de la présence du juge prévu pour cette compétition. Dans le cas contraire, il y aura cumul des 2 pénalités (nageuse(s) et juge).

Les juges sont obligatoirement engagés par journée ou ½ journée sur la compétition.
Seule exception : possibilité de se relayer entre juges d'un même club

Le Jury de chaque compétition doit être conforme à la réglementation en vigueur (cf Circulaire des officiels NA)

- *Si la Ligue régionale qui organise la compétition fait appel à des juges de clubs qui n'ont pas de nageuses engagées à la compétition ou à un juge arbitre car le club co-organisateur n'en dispose pas, les frais (déplacement, repas, hôtel) de ce juge seront pris en charge par la Ligue régionale.*

- *De même, les frais (déplacement, repas, hôtel) du responsable des officiels seront pris en charge par la ligue régionale.*

8- Tenue réglementaire

- ***pour les nageuses/eurs*** conformément aux règlements FINA

- **Epreuve de ballets**: maillot et coiffe conformes, bijoux interdits sauf s'ils sont très discrets, tatouages couverts,

- **Epreuve de figures techniques imposées** et de **synchronat** : maillot noir, bonnet blanc, bijoux sauf très discrets et vernis interdits, tatouages couverts,

- **Epreuve à sec** : tenue près du corps (tenue impersonnelle / pas la tenue du club) et cheveux attachés.

- ***pour les juges (Championnats, Challenges, Synchronats):***

Tenue réglementaire de couleur blanche

- Haut en manches courtes (Polo ou tee-shirt)
- Pantalon ou pantacourt
- Chaussures blanches

Chaque juge doit se présenter avec son matériel (stylo, carnet de notation, sifflet pour arbitre).

9- Musique des ballets

- La lecture des enregistrements se fera sous format WAV.

- Les enregistrements sous format WAV sont à envoyer par « WE Transfer » ou « transfernow » à la date et à l'adresse mail indiquées sur la plaquette de la compétition.

Par **fichier musique** vous devez préciser :

- ✓ Le nom du club
- ✓ La catégorie (Avenir, Jeune, Junior, Senior, TC)
- ✓ Le type de ballet (Solo, Duo, Equipe, Combiné…..)
- ✓ La composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement.

Par sécurité, les clubs devront être en mesure ***de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.***

Calendrier de la saison

Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril		
1	M		1	J		1	D		1	M		1	M		1	S	
2	M		2	V		2	L		2	J		2	J		2	D	CTR J-A
3	J		3	S		3	M		3	V		3	V		3	L	Toulouse
4	V		4	D		4	M		4	S		4	S	Régionaux	4	M	
5	S		5	L		5	J		5	D		5	D	Juniors	5	M	
6	D		6	M		6	V		6	L		6	L	Toulouse	6	J	
7	L		7	M	Championnat	7	S		7	M		7	M		7	V	
8	M		8	J	de France	8	D		8	M		8	M		8	S	
9	M		9	V	d'hiver	9	L		9	J		9	J		9	D	
10	J		10	S	Aix en provence	10	M		10	V		10	V		10	L	Championnat de France JUNIORS Angers
11	V		11	D	synchronat	11	M		11	S		11	S		11	M	
12	S		12	L	Cahors	12	J		12	D	CTR A	12	D	synchronat	12	M	
13	D		13	M	Cournonterral	13	V		13	L	St Cyprien	13	L	St Cyprien	13	J	
14	L		14	M		14	S		14	M		14	M	Montauban	14	V	
15	M		15	J		15	D	CTR J-A	15	M		15	M		15	S	
16	M		16	V		16	L	Sète	16	J		16	J		16	D	
17	J		17	S		17	M		17	V		17	V		17	L	
18	V		18	D		18	M		18	S		18	S		18	M	
19	S		19	L		19	J		19	D		19	D		19	M	
20	D	synchronat	20	M		20	V		20	L		20	L		20	J	
21	L	Sète	21	M		21	S		21	M		21	M		21	V	
22	M	Colomiers	22	J		22	D		22	M		22	M		22	S	Régionaux
23	M		23	V		23	L		23	J		23	J		23	D	Jeunes
24	J		24	S		24	M		24	V		24	V		24	L	St Cyprien
25	V		25	D		25	M		25	S		25	S	N2 Juniors	25	M	
26	S	journées	26	L		26	J		26	D		26	D		26	M	
27	D	automne	27	M		27	V		27	L		27	L	Montpellier	27	J	
28	L	Toulouse	28	M		28	S		28	M		28	M		28	V	
29	M		29	J		29	D	Synchronat				29	M		29	S	
30	M		30	V		30	L	Toulouse				30	J		30	D	
			31	S		31	M	Nimes				31	V				

Calendrier de la saison (suite)

Mai			Juin			Juillet		
1	L		1	J		1	S	Championnat de France SENIORS Lieu à déterminer
2	M		2	V		2	D	
3	M		3	S		3	L	
4	J		4	D	synchronat	4	M	
5	V		5	L	Nîmes ?	5	M	
6	S		6	M		6	J	
7	D	N2 jeunes	7	M		7	V	
8	L	N Acq	8	J		8	S	
9	M	Bordeaux	9	V		9	D	
10	M		10	S	N2 avenirs	10	L	
11	J		11	D	TC	11	M	
12	V		12	L	Perpignan	12	M	
13	S	Régionaux avenirs	13	M		13	J	
14	D	Coupe poussines	14	M		14	V	
15	L	Colomiers	15	J		15	S	
16	M		16	V		16	D	
17	M		17	S	Challenge	17	L	
18	J		18	D	IRSO - N acq	18	M	
19	V	Montauban	19	L	Pujols	19	M	
20	S	SAS Régionaux	20	M		20	J	
21	D	Challenge	21	M		21	V	
22	L	Championnat de France JEUNES Nantes	22	J		22	S	
23	M		23	V		23	D	
24	M		24	S		24	L	
25	J		25	D		25	M	
26	V		26	L	Championnat de France AVENIRS Lieu à déterminer	26	M	
27	S		27	M		27	J	
28	D		28	M		28	V	
29	L		29	J		29	S	
30	M		30	V		30	D	
31	M					31	L	

Fiches compétitions régionales

Pour toutes les compétitions FINA et pour les synchronats, cf règlement FFN

FICHE REGLEMENT **Coupe Occitanie poussins (es)**				
14 mai 2023 à Colomiers				
Poussins (es)	Jeunes	Juniors	Seniors	Seniors

Nageuses/eurs concerné(e)s : 9 ans et moins (2013 et après)

Objectif

Proposer un programme avec des contenus adaptés au jeune public pour les préparer au système compétitif.

Conditions d'accès : Etre titulaire du Sauv'nage

Epreuve collective : Ballet libre de 4 à 10 nageuses

Technique	Libre
avec 2 figures obligatoires : - Périlleux arrière groupé - Ballet Leg - *périlleux arrière groupé puis ballet leg (avec ou sans frites) puis*	**avec des éléments imposés :** - Kick, - Battements costaux, - Voilier, - 1 cercle - 1 ligne - 1 poussée rétro

1 seul passage avec enchainement des 2 figures

Description des figures de l'épreuve technique

- **Périlleux arrière groupé**

De la position allongée sur le dos, amener les genoux et les orteils le long de la surface jusqu'à la position groupée.
D'un mouvement continu, le groupé se ferme encore tandis que le corps effectue un saut périlleux arrière complet autour d'un axe latéral passant par les hanches.
Le corps reprend la position allongée sur le dos.

- **Ballet leg (avec ou sans frite)**

De la position allongée sur le dos, une jambe reste en permanence à la surface et le pied de l'autre jambe est amené le long de l'intérieur de la jambe tendue jusqu'à la position jambe pliée.
La jambe pliée est tendue, sans bouger la cuisse, jusqu'à la position ballet leg.

Distance et durée de l'épreuve libre : **25 mètres minimum / 1'30''** (+/- 15 secondes)

Critères de jugement et résultats :

Epreuve technique

Le jury :

Le jury est composé de 3 juges (niveau JO minimum) qui se mettent d'accord pour donner une note unique par figure, selon les critères de jugement

- Vert : Acquis
- Jaune : En cours d'acquisition
- Orange : Non acquis

En cas de désaccord, le juge arbitre (niveau C minimum) prend la décision.

Les critères de jugement :

Saut périlleux arrière groupé

- ✓ Vert : Pendant la rotation le corps est groupé le plus possible, le nageur (se) garde l'axe et une partie du corps est à la surface tout le long de la rotation.
- ✓ Jaune : Pendant la rotation le corps est groupé, le nageur (se) garde l'axe et le corps s'immerge à certain moment de la rotation.
- ✓ Orange : Pendant la rotation déviation de l'axe, et le corps est sous l'eau pendant la rotation.

Ballet leg

- ✓ Vert : Verticalité de la jambe, les deux jambes tendues, sans utilisation de la frite.
- ✓ Jaune :
  - Avec utilisation de la frite : verticalité de la jambe, les deux jambes tendues
  - Avec ou sans utilisation de la frite : jambe verticale tendue déviation de la jambe possible jusqu'à 15° de la verticalité, Jambe horizontale légèrement sous l'eau
- ✓ Orange : Jambe pliée et déviation de la jambe à +15° de la verticalité

Les résultats :

Chaque nageur (se) reçoit un une médaille d'or, argent ou bronze selon la notation des deux figures en fonction du tableau ci-dessous :

vert	vert	or
vert	jaune	or
vert	orange	argent
jaune	jaune	argent
jaune	orange	bronze
orange	orange	bronze

➢ Epreuve de ballet libre :

Les critères de jugement :

- ✓ Synchronisation
- ✓ Difficulté
- ✓ Exécution des éléments imposés
- ✓ Nombre et variété des formations
- ✓ Recherche Chorégraphique
- ✓ Meilleur thème
- ✓ Acrobatie
- ✓ Energie
- ✓ Prestance
- ✓ Plus beau Maillot

Le jury :

Le jury est composé de :

- Deux chronométreurs (niveau JO minimum)
- Deux juges de contrôle (niveau JO minimum) qui vérifient la présence des éléments imposés dans le ballet
- Trois juges (niveau JO minimum) qui attribuent pour chaque ballet un, deux ou trois points à chaque critère.

  1 point = insuffisant 2 points = moyen 3 points = bien

Principe : un ballet n'obtient qu'un seul prix et tous les ballets remportent un prix

A la fin de l'épreuve, les points des juges sont cumulés par critère et par ballet.
Le ballet remporte le prix dans lequel il a obtenu le plus de point
Si deux ballets obtiennent le même prix, c'est celui qui a obtenu les plus grand nombre de points qui remporte le prix et l'autre ballet remporte le prix du 2ème critère dans lequel il a obtenu le plus de points et ainsi de suite.

En cas d'égalité, les juges se mettent d'accord et en cas de désaccord, le juge arbitre prend la décision finale.

Les résultats :

Chaque nageur (se) reçoit un cadeau et un badge avec l'intitulé du critère d'évaluation retenu par le jury pour le ballet de son équipe.

Attention : Si un élément imposé est manquant dans le ballet ou si la durée du ballet n'est pas conforme au règlement, l'équipe n'est pas récompensée

FICHE REGLEMENT

Challenges régionaux Occitanie – Pool A

Avenirs, Jeunes et Toutes Catégories

20 et 21 mai 2023 à Montauban

Avenirs	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories

3 challenges régionaux distincts sont organisés sur ce même week-end, un par catégorie :

- Avenir,
- Jeune,
- Toutes Catégories (jeunes à seniors).

Chaque challenge régional est qualificatif pour le Challenge IRSO.

Nageuses/eurs concerné(e)s

Ces compétitions s'adressent aux nageuses et nageurs qui :

- Désirent pratiquer la natation artistique avec moins de contraintes techniques que les programmes FINA,
- N'ont pas été engagé(e)s dans un championnat FINA sur la saison en cours. Une tolérance de 2 nageuses / nageurs qui ont participé à un championnat FINA maximum par ballet d'équipe ou ballet combiné est admise.

Conditions d'accès :

- Etre titulaire du sauv'nage pour les nageurs – nageuses nées après 2013

Particularités IRSO du circuit « Challenge » :

Compétitions régionales MP et IRSO	Epreuves			
	Solos	Duos	Equipes	Combinés
Challenge OPM Pool A AVENIRS				
Challenge OPM Pool A JEUNES				
Challenge OPM Pool A TOUTES CATEGORIES (à partir de 12 ans)				

Durée de l'épreuve et par catégorie

Catégorie	Solo libre	Duo libre féminin/mixte	Equipe libre	Combiné
Avenirs		2'00	2'30	2'30
Jeunes	1'30	2'00	2'30	2'30
Toutes Catégories	1'45	2'15	3'00	2'30

Une tolérance de plus ou moins 5 secondes est accordée sur ces temps de référence.

Contenu des épreuves

Les éléments préconisés, pour chacune des épreuves, sont les mêmes quelle que soit la catégorie.

COMBINE :

Eléments préconisés, à réaliser par l'ensemble des nageuses en libre placement dans le ballet

- Une ligne
- Un cercle
- Trois formations distinctes
- Trois changements de formation en surface
- Une poussée rétro avec immersion
- Une ou plusieurs acrobaties

EQUIPE de 4 à 8 nageuses :

Eléments préconisés, à réaliser par l'ensemble des nageuses en libre placement dans le ballet

- Une ligne
- Un cercle
- Trois formations distinctes
- Trois changements de formation en surface
- Une poussée rétro avec immersion
- Une ou plusieurs acrobaties

DUO :

Eléments préconisés, à réaliser par l'ensemble des nageuses, libre placement dans le ballet

- Une poussée rétro avec immersion
- Une action connectée
- Une acrobatie

SOLO :

Eléments préconisés :

- Poussée barracuda
- Poussée rétro 1 bras (immersion complète)
- Déplacement rétropédalage 2 bras en l'air
- Verticale jambe pliée, rassemblé à hauteur et descente verticale

Classement et Podiums

Pour chaque catégorie, suivant les épreuves organisées :

- Combiné : 100% ballet / 1 podium
- Equipe : 100% ballet / 1 podium
- Duo : 100% ballet / 1 podium
- Solo : 100% ballet / 1 podium

Mode de qualification pour le challenge IRSO

Le challenge régional permet pour chaque catégorie et chaque épreuve organisée, d'accéder au challenge IRSO selon les conditions suivantes :

- **si moins de 10 ballets engagés**, alors les **5 premiers ballets seront qualifiés** (9 ballets = 5 qualifiés)
- **si plus de 10 ballets engagés**, alors **50% de ballets seront qualifiés** (12 ballets = 6 qualifiés)

En cas de nombre impair arrondir à l'entier supérieur :
Exemple : si 11 ballets engagés 6 seront qualifiés
si 17 ballets engagés 9 seront qualifiés.

FICHE REGLEMENT

Challenges FINA - Pool B

uniquement en IRSO **Jeunes et Juniors**

17 et 18 mai 2023 à Pujols (47)

Avenirs	Jeunes	Juniors	Seniors	Toutes Catégories

Nageurs concernés

Cette compétition s'adresse aux nageuses/eurs Jeunes et Juniors qui ont nagé au championnat régional FINA de leur catégorie et qui ne se sont pas qualifié(e)s, dans l'épreuve présentée, pour le championnat N3.

Conditions d'accès

Avoir nagé l'épreuve au championnat régional FINA de sa catégorie et ne pas être qualifié pour le championnat N2.
Les nageuses et nageurs Jeunes FINA pourront être engagés dans les mêmes épreuves de ballets que celles nagées en championnat régional FINA.
Les nageuses et nageurs Juniors FINA pourront être engagés dans les mêmes épreuves de ballets libres que celles nagées en championnat régional FINA.

Durée de l'épreuve et par catégorie

Durée FINA (cf règlements FINA par catégorie et épreuves)
Une tolérance de plus ou moins 5 secondes est accordée sur ces temps de référence.

Contenu des épreuves

Jeunes Challenge Pool B : Solos, Duos, Equipes, Combinés
Juniors Challenge Pool B : Solos Libres, Duos Libres, Equipes Libres

Classement et Podiums

Pour chaque catégorie, suivant les épreuves organisées :

- Combiné : 100% ballet / 1 podium
- Equipe : 100% ballet / 1 podium
- Duo : 100% ballet / 1 podium
- Solo : 100% ballet / 1 podium

Mode de qualification pour les challenges IRSO

Le challenge régional de chaque catégorie permet pour chaque épreuve organisée, d'accéder au challenge IRSO selon les conditions suivantes :

- **si moins de 10 ballets engagés**, alors les **5 premiers ballets seront qualifiés** (9 ballets = 5 qualifiés)
- **si plus de 10 ballets engagés**, alors **50% de ballets seront qualifiés** (12 ballets = 6 qualifiés)

En cas de nombre impair arrondir à l'entier supérieur :
Exemple si 11 ballets engagés 6 seront qualifiés
si 17 ballets engagés 9 seront qualifiés.

Les résultats des Challenges FINA Pool B ne seront pas pris en compte dans le classement national des clubs.

FICHE REGLEMENT

Swim Artistic Show régional

21 mai 2023 à Montauban

Public concerné

Catégorie libre – Intergénération possible

A vous de nous surprendre par des mises en scène originales orientées vers le spectacle

Conditions d'accès

Être licencié (e), pratiquant (e) FFN
Ouvert à tous et à toutes

Contenu et durée des épreuves

Epreuve collective Avec ou sans matériel Pas de palmes **Nombre de ballets par clubs** : 1 à 3 **Nombre de nageurs / nageuses** : 6 à 20	**En musique** **Durée de la plage de départ** : 30 s à 1 minute **Durée dans l'eau en continu** : 2 à 3 minutes

Composition du jury

Le Jury sera composé d'un collège représentatif de l'ensemble des intervenants de la natation artistique en nombre impair :

Représentant des officiels	Représentant des nageuses	Représentant des parents	Représentant des dirigeants	Représentant des entraineurs
1 Pas de niveau minimum exigé	1 *Age minimum de 15 ans*	1 *Doit être licencié*	1 Appartenir à un bureau de club	1 Être entraineur au sein d'un club de la ligue

Un officiel B est désigné comme responsable du jury.

Une réunion du jury, animée par le responsable du jury, aura lieu avant la rencontre afin de rappeler à tous l'esprit attendu et de présenter les documents de jugement.

Chaque membre du jury devra être issu d'un club différent.

Un tableau sera transmis en amont de la compétition afin que les clubs se positionnent.
Dans le cas où il y aurait plusieurs volontaires un tirage au sort sera réalisé en amont.

Critères de jugement

Pour rappel, l'objet de cette rencontre est avant tout de pratiquer la natation artistique autrement en sortant du référentiel habituel des compétitions de NA qu'elles soient FINA ou Challenge.
Cette rencontre doit avant tout être bienveillante et festive.

Il n'y aura donc pas de classement mais des **remises de prix**.

Grille d'aide au jugement

Le tableau ci-après défini les divers prix qui devront être attribués.
Afin d'aider l'ensemble des membres dans ses choix, une grille d'aide leur sera transmise

	LISIBILITE THEME			EXECUTION			PORTES			COSTUMES			ORIGINALITE			PRIX SPECIAL JURY	TOTAUX
groupe1																	
groupe2																	
groupe3																	
groupe4																	
groupe5																	
groupe7																	

Extrait fiche d'aide au jugement

FICHE RECAPITULATIVE JUGE ARBITRE

	THEMES				EXECUTION				PORTES				COSTUMES				ORIGINALITE				PRIX SPECIAL				PRIX DECERNE
	JUGE 1	JUGE 2	JUGE 3	TOTAL	JUGE 1	JUGE 2	JUGE 3	TOTAL	JUGE 1	JUGE 2	JUGE 3	TOTAL	JUGE 1	JUGE 2	JUGE 3	TOTAL	JUGE 1	JUGE 2	JUGE 3	TOTAL	JUGE 1	JUGE 2	JUGE 3	TOTAL	
Groupe1																									
Groupe2																									
Groupe3																									
Groupe4																									
Groupe5																									
Groupe6																									
Groupe7																									

Extrait fiche récapitulative

Modalités d'attribution des prix

<u>Objectifs de base :</u>
Une équipe ne doit pas cumuler plusieurs prix alors qu'une équipe n'en aura eu aucun.

<u>Attribution</u>

Cas 1 : Il y a plus de clubs que de prix

Si une équipe cumule plusieurs prix elle ne recevra que le prix où elle a eu le plus de votes et dans les autres catégories le prix sera attribué à l'équipe qui viendra en 2eme en nombre de voix et ainsi de suite.

	Prix 1	Prix 2		
Juge 1	Club X	Club X		
Juge 2	Club Y	Club A		
Juge 3	Club Z	Club B		
Juge 4	Club X	Club X		
Juge 5	Club X	Club X		
Juge 6	Club Y	Club A		
Juge 6	Club X	Club Y		
Gagnant du Prix	Club X	Club A		

La délibération sera faite en présence du jury, du responsable du jury et du délégué de la ligue afin qu'il puisse se réunir rapidement en cas de point de blocage et réattribuer les prix bloquants.

Cas 2 : Il y a plus de prix que de clubs

Obligation que toutes les équipes aient un prix quitte à ce qu'il y ait des doublons.

Les prix

Une coupe identifiée sera remise à chaque équipe primée.