

Cercle des nageurs de Saint Cyprien
Ligue de natation Occitanie Pyrénées- Méditerranée



Compétition technique régionale Avenirs & Jeunes



12H30 À 18H30
12 FÉVRIER 2023

www.cnsaintcyprien.com

ESPACE AQUASUD
1, RUE MONTESQIEU
66750 - SAINT CYPRIEN



	<p style="text-align: center;">NATATION ARTISTIQUE</p> <p style="text-align: center;">Compétition Technique Régionale Avenirs & Jeunes</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 12 février 2023 Espace Aquasud – 1, rue Montesquieu – 66750 - Saint-Cyprien</p>	
--	---	---

Juge arbitre : Tiffany LATORRE

Déléguée régionale de la Ligue de natation Occitanie PM : Magali FAUVEAU

PROGRAMME DE LA COMPETITION

12h30 Ouverture des portes

12h45 Echauffement natation Avenirs & Jeunes

12h55-13h55 Echauffement figures imposées Avenirs & Jeunes (1/2 effectifs – 2 groupes de 30min)

14h Réunion du jury à leurs ateliers

14h10 **Compétition technique régionale Avenirs & Jeunes**

18h Défilé des nageuses et cérémonies protocolaires Avenirs & Jeunes

BONNE COMPETITION A TOUTES LES PARTICIPANT(E)S !

CONSIGNES

- Une buvette sera mise en place devant la piscine.
- Les nageuses devront laisser leurs affaires dans les vestiaires, aucun sac au bord du bassin
- Chaque club aura un vestiaire attribué.
- Il est strictement interdit de manger dans l'enceinte de la piscine.
- Douche obligatoire avant l'entrée dans l'eau.
- Un sens de circulation entrée/sortie sera mis en place.