

 <p>TOULOUSE NAT' SYNCHRO</p>	<p style="text-align: center;">COMPÉTITION TECHNIQUE RÉGIONALE Occitanie Dimanche 2 avril 2023 TOULOUSE</p> <p style="text-align: center;">Piscine Alban Minville 1 place Martin Luther King 31100 Toulouse</p>	
--	--	---

Juge-arbitre : **Manon Fauveau (Juge B)**

Déléguée régionale : **Magali Fauveau**

DIMANCHE 2 AVRIL 2023

9h/9h20 : Réunion des juges

9h20/9h30 : Échauffement natation

9h30/10h : Échauffement des Figures Imposées en ½ groupe

10h/10h30 : Échauffement des Figures Imposées en ½ groupe

10h35 : Compétition Figures Imposées Jeunes

12h : Défilé des nageuses et cérémonies protocolaires

12h30/13h : pause repas

13h : Échauffement Solos Avenirs du collectif

13h15/14h15 : Présentation des solos en musique

14h15/15h : Travail sur les chorégraphies des solos

15h : Réunion des juges

15h20/15h30 : Échauffement natation

15h30/16h : Échauffement Figures Imposées Avenirs en ½ groupe

16h/16h30 : Échauffement Figures Imposées Avenirs en ½ groupe

16h35 : Compétition des Figures Imposées Avenirs

17h45 : Défilé des nageuses et cérémonies protocolaires