



SYNCHRONAT Occitanie
Zone Ouest open
Dimanche 11 Décembre 2022

CAHORS
Piscine DIVONEO
DOJO Cahors judo



Juge-arbitre : **Jacqueline LACAZE**

Déléguée régionale : **Stéphanie FEUILLERAT**

Epreuves dans l'eau – Synchronat Découverte, Argent et Or

Piscine DIVONEO – 150 rue de la Guinguette 46000 Cahors

| | |
|--------------------|--|
| 8h45 | Réunion Jury toutes épreuves dans l'eau |
| 9h00 | Ouverture des portes |
| 9h15-9h45 | Echauffement - Propulsion Technique et Technique <u>Découverte</u> |
| 9h45-10h30 | Compétition Propulsion technique et Technique <u>Découverte</u> |
| 10h45 | Proclamation des résultats |
| 10h30-11h00 | Echauffement - Propulsion Technique et Technique <u>Argent et Or</u> |
| 11h00-12h30 | Compétition Propulsion technique et Technique <u>Argent et Or</u> |
| 12h45 | Proclamation des résultats |
| 12h45-13h45 | Repas des officiels (pour les officiels présents le matin) |

Parcours à sec – Synchronat Découverte, Argent et Or

DOJO (Cahors Judo) – 150 rue de la Guinguette 46000 Cahors

| | |
|--------------|--|
| 14h00 | Ouverture des portes |
| 14h00 | Réunion Jury |
| 14h15 | Echauffement Parcours à sec <u>Découverte Argent et Or</u> |
| 15h15 | Compétition Parcours à sec <u>Découverte</u> |
| 15h45 | Compétition Parcours à sec <u>Argent et Or</u> |
| 16h30 | Proclamation des résultats |



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

Dimanche 11 Décembre 2022

CAHORS
Piscine DIVONEO
DOJO Cahors judo



COMPOSITION DU JURY

DECOUVERTE – EPREUVES DANS L'EAU

| | Fondamentale | Globale | Fondamentale | Globale |
|-----------|--------------------|------------------|-----------------|-------------------|
| J1 | AS MERCIER - CN | F. BADAN - CNS | J. LACAZE - CN | I. DAZIA - TNS |
| J2 | F. DEGRELLE - MN82 | M. PELISSIE - CN | E. JALADE - TNS | S. ZUCKERMAN - CN |

DECOUVERTE – PARCOURS A SEC

| | JURY | |
|-----------|-------------------|------------------|
| | Fondamentale | Globale |
| J1 | AR. GRIMAUD - CNS | F. BADAN - CNS |
| J2 | E. JALADE - TNS | M. PELISSIE - CN |

ARGENT ET OR – EPREUVES DANS L'EAU

| | JURY | |
|-----------|-----------------|--------------------|
| | Fondamentale | Globale |
| J1 | AS MERCIER - CN | E. JALADE - TNS |
| J2 | F. BADAN - CNS | F. DEGRELLE - MN82 |
| J3 | I. DAZIA - TNS | J. LACAZE - CN |

ARGENT ET OR – PARCOURS A SEC

| | JURY | |
|-----------|-------------------|--------------------|
| | Fondamentale | Globale |
| J1 | AR. GRIMAUD - CNS | E. JALADE - TNS |
| J2 | AS MERCIER - CN | F. BADAN - CNS |
| J3 | I. DAZIA - TNS | F. DEGRELLE - MN82 |