



# Championnat de France Nationale 2



**Piscine LEO LAGRANGE**  
**Place Riquet**  
**TOULOUSE**

**26**

**&**

**27**

**Novembre**  
**2022**



**Les Journées  
D'Automne**

**NATATION ARTISTIQUE**



**MAIRIE DE**



**TOULOUSE**



## *Le programme de la compétition*

**Juge Arbitre :** Véronique GUMY

**Vice-Arbitre :** Manon FAUVEAU

**Délégué Occitanie PM :** Stéphanie FEUILLERAT

### *Samedi 26 novembre :*

#### **OUVERTURE DES PORTES : 9h45**

<b>9h30 - 10h</b>	<b>Réunion du jury</b>
<b>10h - 10h40</b>	<b>Echauffement solos libres jeunes</b>
<b>10h55</b>	<b>Mise en place du jury</b>
<b>11h</b>	<b>Compétition solos libres jeunes</b>
<b>12h30</b>	<b>Débriefing général par atelier</b>
<b>13h30 - 14h</b>	<b>Réunion du jury et réunion par atelier</b>
<b>13h30 - 14h</b>	<b>Réunion du secrétariat</b>
<b>14h</b>	<b>Réunion des chefs de délégation</b>
<b>14h - 14h40</b>	<b>Echauffement FI</b>
<b>14h55</b>	<b>Mise en place du jury</b>
<b>15h</b>	<b>Compétition FI</b>
<b>19h00</b>	<b>Débriefing général par atelier</b>
<b>19h30</b>	<b>Présentation des participants et cérémonies protocolaire solos jeunes et FI</b>

#### **FERMETURE DES PORTES : 20h30**

*Dimanche 27 novembre :*

**OUVERTURE DES PORTES : 9h30**

<b>9h30 - 10h</b>	<b>Réunion du Jury</b>
<b>10h - 10h40</b>	<b>Echauffement solos libres juniors</b>
<b>10h55</b>	<b>Mise en place du jury</b>
<b>11h</b>	<b>Compétition solos juniors</b>
<b>11h45</b>	<b>Débriefing général par atelier</b>
<b>12h</b>	<b>Cérémonie protocolaire solos libres juniors</b>
<b>13h - 13h30</b>	<b>Réunion du jury jeunes et juniors</b>
<b>13h30 - 14h10</b>	<b>Echauffement des équipes libres jeunes</b>
<b>14h25</b>	<b>Mise en place du jury</b>
<b>14h25 14h45</b>	<b>Compétition équipes libres jeunes</b>
<b>14h45</b>	<b>Débriefing général par atelier</b>
<b>15h20 16h</b>	<b>Echauffement des équipes libres juniors</b>
<b>16h15</b>	<b>Mise en place du jury</b>
<b>16h20</b>	<b>Compétition équipes libres juniors</b>
<b>16h55</b>	<b>Débriefing par atelier</b>
<b>17h30</b>	<b>Présentation des participants et cérémonies protocolaires équipes libres jeunes et juniors</b>

**FERMETURE DES PORTES : 18h30**

## *Le lieu de la compétition*



**La compétition aura lieu les 26 et 27 novembre 2022 à la piscine Léo Lagrange**

**Adresse :**

1 Place Riquet  
31100 Toulouse

**Téléphone :**

05 61 22 24 15

**La piscine Léo Lagrange de Toulouse est composée de deux bassins :**

- **Bassin Olympique :**
  - Dimension de 50 m sur 21 m
  - Profondeur de 1m30 à 4m25
  
- **Petit Bassin**
  - Dimension de 21 m sur 6 m
  - Profondeur de 0m70 à 1m30

La piscine est accessible aux personnes en situation de handicap.

## *Comment s'y rendre ?*

### **Voiture :**

1 Place Riquet

31100 Toulouse

### **Parking :**

Place de parking le long du Boulevard Pierre-Paul Riquet à proximité de la piscine (attention les places sont très limitées, nous vous recommandons de **privilégier le covoiturage et les transports en commun**).

Parking Matabiau Ramblas - Indigo situé le long des Allées Jean Jaurès

Parking Marengo - Indigo situé 2 boulevard de Marengo

### **Métro :**

Métro ligne A – station Marengo ou Jean Jaurès

### **Bus :**

Bus ligne L8 : arrêt Marengo SNCF ou Jean Jaurès

Bus ligne 14 : arrêt Bachelier

## *La musique*

Vous devez envoyer vos musiques sous format WAV d'ici le **23 novembre 2022** à :

[\*\*musique.tns31@gmail.com\*\*](mailto:musique.tns31@gmail.com)

Les musiques doivent être si possible regroupées et envoyées par l'intermédiaire d'un utilitaire de transfert de fichiers (type WeTransfer). En cas de transfert par google drive, n'oubliez pas de donner les droits en lecture à l'adresse ci-dessus.

Le nom de chaque fichier musique doit comporter :

- Le nom du club
- La catégorie : Juniors ou Jeunes
- Le type de ballet : Solo ou Équipe Libre
- La composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

## Les engagements

- 1/ Engagements sur le logiciel **Extranat jusqu'au 18 novembre 2022.**
- 2/ Paiement par virement (coordonnées bancaires sur Extranat)
- 3/ Envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante : [ligue@occitanie.ffnatation.fr](mailto:ligue@occitanie.ffnatation.fr)

## Les consignes

- **Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires ou dans les casiers (pensez à apporter un jeton).** Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le strict minimum.
- Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin vides et propres avant de repartir.
- Les ballets seront nagés avec de la **gélatine**.
- L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels.  
**Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.**
- En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à l'extérieur ou dans la salle réservée à cet usage. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**
- **Un espace gélatine** sera disponible au niveau des vestiaires. Il est interdit de se gélatiner ailleurs que dans cet espace dédié.
- Les nageuses n'ont pas le droit d'aller dans les gradins en maillot et mouillées. Elles ne devront pas passer du bassin aux gradins.
- **Il est interdit de manger et de faire de la gélatine dans les gradins.**



➤ **Mesures sanitaires :**

Conformément aux mesures gouvernementales, aucune mesure sanitaire particulière ne s'applique pour cet événement, et le port du masque n'est pas obligatoire pour l'évènement.

Les mesures gouvernementales générales s'appliquent néanmoins :

- Le respect des gestes barrières y compris le port du masque pour les cas contacts,
- L'isolement pour les cas positifs.

Pour plus de détails, consulter le site public :

<https://www.ameli.fr/assure/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-cas-contact-et-isolement/en-cas-de-test-positif-au-covid-19>

### *Les informations pour les Officiels*

Les officiels viennent avec leurs effets personnels (chronomètre, stylo, plaquette, etc...).

**Tenue réglementaire de couleur blanche** : Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche.

Une attention particulière est demandée pour le respect des horaires, la compétition étant très dense.

**Repas :**

Le repas du samedi et du dimanche midi sera servi aux officiels dans la salle de réunion des juges.



## Sur place

➤ Nahïad, partenaire de la ligue de natation, installera une boutique pour présenter ses produits (gamme de maillots de bain, bonnets de bain, serviettes, sacs et accessoires, équipement personnalisé pour les clubs...)



➤ **Buvette TNS** : le club du TNS vous proposera boissons fraîches, cafés, encas sucrés et salés tout au long du weekend. Un panier repas est proposé pour le dimanche midi, en pré-commande uniquement.

## Commande de panier repas

Une commande de repas est possible avant le jeudi 24 novembre (23h59)

Tarif : 6.50€

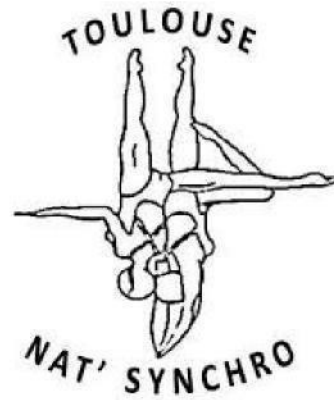
<b>Panier - Salade végétarienne</b> Portion de salade de pâtes sans viande Pain Pomme ou compote Barre de céréales Bouteille d'eau	<b>Panier - Salade poulet</b> Portion de salade de pâtes avec poulet Pain Pomme ou compote Barre de céréales Bouteille d'eau
<b>Panier - Sandwich jambon</b> Sandwich jambon Pomme ou compote Barre de céréales Bouteille d'eau	<b>Panier - Sandwich fromage</b> Sandwich fromage Pomme ou compote Barre de céréales Bouteille d'eau

<https://www.helloasso.com/associations/toulouse-nat-synchro/boutiques/ja-toulouse-2022-commande-de-repas>

ou



Les organisateurs



Nos partenaires sur cet évènement

