



COLOMIERS
NATATION
SYNCHRONISÉE



ONT L'HONNEUR DE VOUS PRÉSENTER



CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIR/COUPE POUSSINE NATATION ARTISTIQUE

14 ET 15 MAI 2022, ESPACE NAUTIQUE JEAN VAUCHÈRE À COLOMIERS



NATATION ARTISTIQUE OCCITANIE

Championnat Régional Avenir et Coupe Poussine

14 et 15 mai 2022

Colomiers

Espace Nautique Jean Vauchère
(accès : 6 allée de la piscine à Colomiers)



Juge arbitre : **Gaëlle REIXACH FABRE**
Vice-arbitre : ?

Déléguée régionale : **Stéphanie FEULLERAT**

SAMEDI 14 MAI 2022

12h00 : Réunion de jurys des épreuves de la journée (SALLE DE DANSE 1^{er} étage)

Ouvertures des portes 13H15

COMPETITION COUPE POUSSINES

13h30-14h00 : échauffement FI POUSSINES

14h15 à 14h55 : compétition FI POUSSINES

15H05-15h30 : échauffement EQUIPES POUSSINES

15H40 à 16h00 : compétions EQUIPES POUSSINES

REMISE DES RECOMPENSES 16H00

COMPETITION AVENIRS

16H30- 16H40 : échauffement natation FI avenirs

16h40-17h10 : échauffement FI avenirs

17H25-18H50 : compétition FI avenirs

FERMETURE BASSIN 19H



NATATION ARTISTIQUE OCCITANIE

Championnat Régional Avenir et Coupe Poussine

14 et 15 mai 2022

Colomiers

Espace Nautique Jean Vauchère
(accès : 6 allée de la piscine à Colomiers)



Juge arbitre : **Gaëlle REIXACH FABRE**
Vice-arbitre : ?

Déléguée régionale : **Stéphanie FEULLERAT**

DIMANCHE 15 MAI 2022

Ouvertures des portes 7h45

COMPETITION SOLO AVENIRS :

8h-8h10 : échauffement natation solos avenir

8h10-8h30 : groupe de 1 à 7

8h30 à 8h50 : groupe de 8 à 14

8h50 à 9h10 : groupe de 15 à 21

Réunion de jury par critères de 9h20 à 9h30

9h30 à 11h : compétition solo Avenirs

COMPETITION DUO AVENIRS :

11h15- 12h : échauffement duos

Réunion de jurys par critère 12h05-12h15

12h15-13h : compétition duo avenir

Débriefing des juges 13h05-13h15

Pause repas midi 13h -13h45

COMPETITION EQUIPE LIBRE AVENIRS :

13h45-13h55 : échauffement natation

13h55-14h20 : Groupe 1

14h20 à 14h45 : Groupe 2

14h45 à 15h10 : Groupe 3

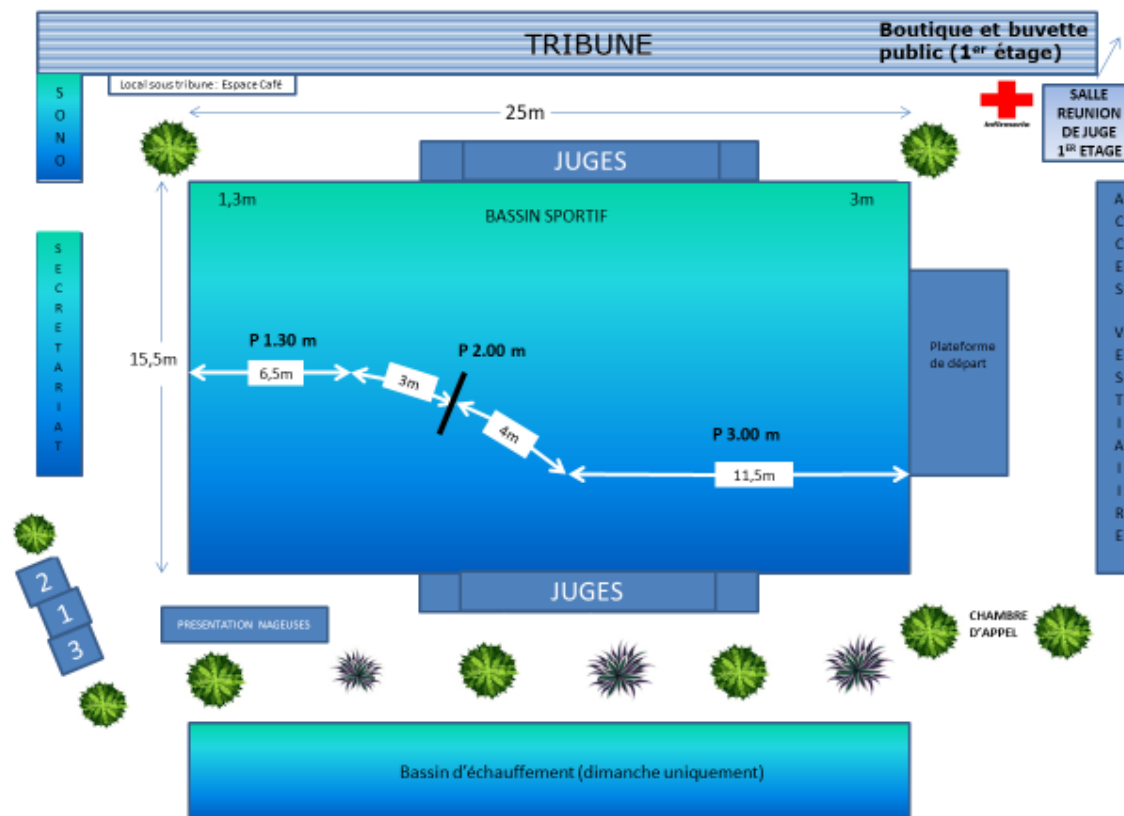
Réunion de jury pour les équipes 15h20-15h30 par critères

15h35 : Début compétition équipes

16h30 : Fin de compétition

Débriefing des juges de suite après

Remise des récompenses 16h40



PROTOCOLE SANITAIRE

Aucun protocole particulier pour cette compétition mais règles d'hygiène et de prévention à respecter.

Le public, les sportifs et toutes personnes participant à la manifestation devront respecter le protocole sanitaire en vigueur en France et plus particulièrement les règles d'isolement en cas de Covid avéré.

LA MUSIQUE

Vous devez envoyer vos musiques sous format WAV jusqu'au Jeudi **12 Mai 2022** à :

Jean.decramer@orange.fr

Les musiques peuvent être regroupées et envoyées par l'intermédiaire d'un utilitaire de transfert de fichiers (type WeTransfer).

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club,
- le type de ballet : Solo, Duo, Equipe, Highlight
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse,

pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

INFORMATION POUR LES PARTICIPANTS DE LA COMPETITION

- Des vestiaires collectifs seront mis à disposition des nageurs et des nageuses pour se changer (un vestiaire attribué à un ou plusieurs clubs). Ils pourront y laisser leurs sacs. Des casiers consignés peuvent être utilisés pour sécuriser les sacs au niveau de l'espace gélatine.
- Il n'y aura pas d'espace gélatine donc il est **interdit d'utiliser de la gélatine** dans l'enceinte de la piscine. Merci de veiller à respecter cette règle. Les nageurs et nageuses devront donc arriver gélatinés à la piscine.
- Les nageurs et nageuses pourront nager avec gélatine ou avec bonnet,
- Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propre avant de repartir.
- En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à dans l'espace repas prévu à cet effet (au 1er étage, accès par le hall). **Il est interdit de manger dans les vestiaires, au bord du bassin et dans les gradins.**
- L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. **Seules les personnes munies d'un badge pourront circuler au bord du bassin.** Une tenue adaptée devra être portée, et les chaussures portées en extérieur ne sont pas autorisées
- Le stationnement de vos véhicules est gratuit sur le parking de l'Espace Nautique Jean Vauchère, Place des fêtes COLOMIERS 31770,

INFORMATIONS pour les OFFICIELS

- Tenue réglementaire de couleur blanche :
Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche
- **Chaque juge doit apporter son matériel,**
- Repas :
Un espace repas sera installé pour les officiels au 1er étage (salle de danse).
Samedi : des collations vous seront proposées.
Dimanche : un repas vous sera offert.

INFORMATIONS POUR LE PUBLIC

Les gradins sont réservés au public. Les places sont gratuites.
Une buvette proposera des rafraichissements, cafés et encas sucrés et salés.

REPAS

Un panier repas est proposé pour le dimanche midi (commande avant le 10 mai) :

Menu Salade – 6€

- Salade de pâtes ou salade grec (féta, quinoa..)
- compote
- Eau

Menu Sandwich - 6€

- Sandwich (fromage-jambon ou thon crudité),
- compote
- Eau

Pré-commande en ligne sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/colomiers-nat-synchro/boutiques/championnal-regional-avenir-coupe-poussine>



La liste des hôtels à proximité

A 255m Brit Hôtel Esplanade

124 esplanade François Mitterrand

31770 COLOMIERS

Tel : 05.61.78.92.92

A 627m Friendly Auberge

32 rue Gilet - 31770 COLOMIERS

Email : postmaster@friendsauberge.com

Tel : 05.61.42.24.92 / 06.88.67.42.89

A 1,3 km Ibis budget Toulouse Colomiers

2 avenue Hermes - 31770 COLOMIERS

Tel : 08.92.68.32.79

A 1,9km Park Wilson Airport

1 BD Jean Auguste Ingres - 31770 COLOMIERS

Tel : 05.61.49.94.26

A 2,5 km Néméa Appart'Hôtel Toulouse Constellation

158-160 rue Dominique Clos - 31300 TOULOUSE

Tel : 05.61.99.02.71

A 2,7 km Best Western plus Le Canard sur le Toit

58 chemin Salvetat - 31770 COLOMIERS

Tel : 05.61.30.37.83

A 2,9 km La Belle Histoire

103 rue Gaston Doumergue - 31170 TOURNEFEUILLE

Tel : 05.34.57.90.96

A 3 km Néméa Appart'Hôtel Toulouse Saint Martin

4 rue Alain Fournier - 31300 TOULOUSE

Tel : 05.34.46.60.82