



Natation Artistique

challenge régional de l'Occitanie

21 ET 22 MAI 2022

Espace aquatique La Catalane
à Perpignan



LE PROGRAMME DE LA COMPETITION

Juge Arbitre : Magali FAUVEAU

Délégué Occitanie PM : Stéphanie FEULLERAT

SAMEDI 21 MAI 2022

13h	Réunion des juges
13h30 :	Ouverture des portes
13h40 – 14h10	Échauffement des duos avenir et jeunes
14h15	Compétition des duos avenir puis jeunes
	Débriefing du jury
15h30 – 16h30	Échauffement des équipes et ballets combinés des avenir et des jeunes en 2 groupes de 30 minutes
16h45 :	Compétition des équipes et ballets combinés des avenir et des jeunes
	Débriefing du jury
18h	Présentation des clubs et des nageuses
	<i>Cérémonie Protocolaire des épreuves des duos, ballets d'équipe et ballets combinés des avenir et des jeunes</i>
19h	Échauffement des ballets du Swim Artistic Show
19h45	Swim Artistic Show
20h	Présentation des nageuses et remise des prix

DIMANCHE 22 MAI 2022

9h	Réunion des juges
9h30	Ouverture des portes
9h40 – 10h20	Échauffement Solos jeunes et Toutes Catégories en 2 groupes de 20 minutes
10h30	Compétition des Solos jeunes et Toutes Catégories
	Débriefing du jury
	<i>Cérémonie Protocolaire des épreuves de solos jeunes et Toutes Catégories</i>
12h45 – 13h45	Échauffement des duos Toutes Catégories en 2 groupes de 30 minutes
14h	Compétition des duos Toutes Catégories
	Débriefing du jury
15h – 16h	Échauffement des ballets d'équipe et combinés Toutes Catégories en 2 groupes de 30 minutes
16h15	Compétition des ballets d'équipe et ballets combinés Toutes Catégories
	Débriefing du jury
17h30	Présentation des clubs et des nageuses
	<i>Cérémonies Protocolaires des épreuves de ballets d'équipe et ballets combinés des Toutes Catégories</i>

LE LIEU DE LA COMPETITION

La compétition aura lieu les 21 et 22 mai 2022

à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan



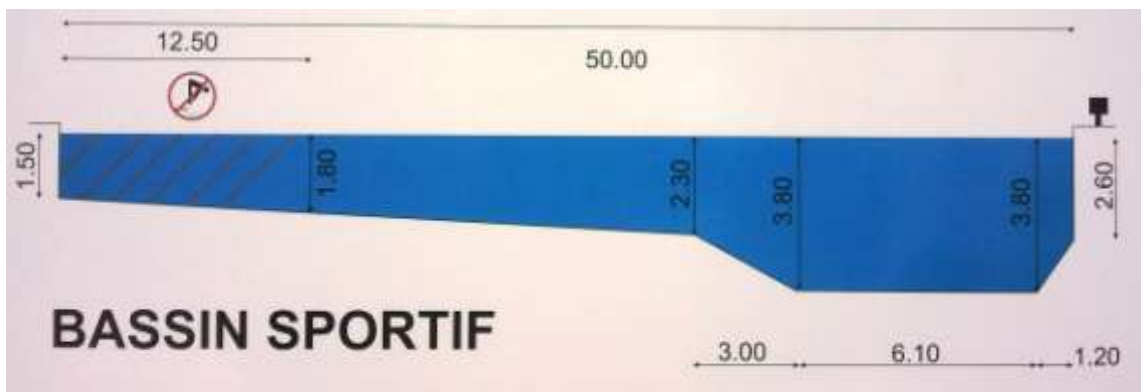
Adresse :

ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE

80 Avenue Paul Alduy

66100 PERPIGNAN

Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds.



COMMENT S'Y RENDRE ?

Accès :

- Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rocade S (D900) sur 1,2 km,
- Prendre la 1^{ère} sortie à droite direction Argeles sur mer,
- Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- Au 2^{ème} rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- Prendre à droite sur Avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

Vous êtes arrivés.



BONNE COMPETITION !

LA MUSIQUE

Vous devez envoyer vos musiques sous format WAV d'ici le **17 mai 2022** à :

perpignanmusiquena@gmail.com

Nous vous demandons d'envoyer une seule musique par mail.

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie : Avenirs, jeunes, TC ou SAS
- le type de ballet : Solo, Duo, Equipe ou Combiné ou SAS
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

LES ENGAGEMENTS

1/ Engagements sur le logiciel Extranat jusqu'au **15 mai 2022**.

2/ Paiement par carte bancaire sur extranat ou par virement (coordonnées bancaires sur [Extranat](#))

3/ Si paiement par virement, envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante : ligue@occitanie.ffnatation.fr

LES PERSONNES AU BORD DU BASSIN

Seuls les entraîneurs et les officiels peuvent accéder au bord du bassin.

Ces Personnes se verront remettre à leur arrivée un badge à présenter au contrôle d'accès au bassin.

LES CONSIGNES

- ✓ **Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chacun disposera d'un casier avec un code secret qu'il choisira pour déposer ses affaires. Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- ✓ Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- ✓ Les ballets seront nagés avec coiffe et gélatine mais **les filles devront arriver coiffées à la piscine.**
- ✓ L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. ***Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.***
- ✓ Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- ✓ Les nageurs et nageuses pourront profiter du solarium sous réserve de se déchausser.
- ✓ Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- ✓ En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**

INFORMATIONS POUR LES OFFICIELS

Les officiels viennent avec leur effets personnels (chronomètre, stylo, etc...).

Tenue réglementaire de couleur blanche : Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche

Repas :

Le repas du dimanche midi sera servi aux officiels dans l'espace qui leur est réservé à côté de la buvette extérieure.

NOS STANDS DE VENTE

Dimanche 22 mai 2022 : Un photographe, habitué aux compétitions de natation artistique, vous proposera des magnifiques souvenirs de votre compétition.



Vous pourrez visualiser les photos sur notre stand et éventuellement en commander.

La Boutique de Manon proposera son stand d'articles de natation artistique :

- Débardeurs : 15€
- Bonnet : 8€



LES REPAS

Le Club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du Samedi et Dimanche.

Pour réserver, adresser un mail à aquasynchro66@gmail.com avant le mardi 17 mai 2022.

Samedi 21 soir & Dimanche 22 midi

Repas froids (fait maison) :

Panier Salade 6 €

Salade de pâtes, tomates, jambon
ou
Salade de pâtes, thon, maïs
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Panier Sandwich 6 €

Jambon/fromage
ou
Thon/crudités
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Sur place vous trouverez aussi à la cafétéria ou à la buvette extérieure :

- Des sandwiches
- Des paninis
- Des crêpes et des gâteaux
- Des boissons fraîches et chaudes
- Etc



LES ORGANISATEURS



NOS PARTENAIRES



NOS SPONSORS

