



Piscine  
Bertran de  
Born,  
Périgueux

Entrée  
gratuite  
Buvette  
sur place

# Natation Artistique

## COMPÉTITION NATIONAL 2 JUNIORS

Les 26 & 27 Mars 2022



## Programmes N2 juniors

### 26 et 27 mars 2022 à Périgueux

#### **Samedi 26 Mars**

- **12h30 - 13h** : Réunion de juges
- **13h** : Ouverture des portes.
- **13h15 – 13h45** : Échauffement solo libre
- **13h45 – 14h** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **14h - 15h** : Compétition solo libre (11).
- **15h – 15h10** : Pause.
- **15h10 – 15h40** : Échauffement duo libre.
- **15h40 – 16h** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **16h – 17h** : Compétition duo libre (11).
- **17h – 17h30** : Échauffement combinés (2) et équipes libres (2) (CEP Poitiers Aquatique et 3MNA Montpellier).
- **17h30 - 18h** : Échauffement équipes libres (Girondins de Bordeaux, CNS Colomiers, CNSC St Cyprien et TNS Toulouse).
- **18h – 18h15** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **18h15 – 19h30** : Compétitions combinés (2) et équipes libres (6).
- **19h45** : Cérémonie protocolaire (défilé et remise des récompenses).
- **20h15** : Fin de la première journée de compétition.

#### **Dimanche 27 Mars**

- **8h30 - 9h15** : Réunion de juges
- **9h15** : Ouverture des portes.
- **9h30 – 10h** : Échauffement duo technique.
- **10h – 10h15** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **10h15 - 11h** : Compétition duo technique (9).
- **11h – 11h30** : Échauffement équipe technique.
- **11h30 – 11h45** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **11h45 – 12h30** : Compétition équipe technique (5).
- **12h30 – 13h30** : Pause repas (repas offert aux juges).
- **13h30 – 14h** : Échauffement highlight.
- **14h – 14h15** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **14h15 – 14h30** : compétition highlight (3).
- **14h30 - 15h** : Échauffement solos techniques.
- **15h – 15h15** : Mise en place des nageuses et du jury.
- **15h15 – 16h** : Compétitions solos techniques (10).
- **16h15** : Cérémonie protocolaire (défilé et remise des récompenses).

**Date engagement extranat :**

Du 4 au 18 mars 2022

**Tarif :**

9€/ nageuse et 11€/ ballet.

Forfait Nageuse : 80€

Forfait non présentation d'officiel du niveau le plus haut des engagements : 300€.

**Juge arbitre :**

Mireille ANGHELIDI Pessac nat'synchro

**Responsable de la compétition :**

Patrick HEYER / Nathalie FAVREAU ACAP

**Comité organisateur :**

Ligue Nouvelle Aquitaine

**Club support :**

ACAP Périgueux

**Musique :**

Tanguy LEBRET mail : [acapmusiquen2@gmail.com](mailto:acapmusiquen2@gmail.com).

**Rappel jury :**

**Les juges devront avoir une tenue blanche.**

Merci de compléter le tableau joint afin de nous dire vos disponibilités sur les différentes journées **avant le mercredi 16 mars 2022** à l'adresse mail suivante : [natation.artistique@ffnatationlna.fr](mailto:natation.artistique@ffnatationlna.fr).

## Réservation poche repas N2 juniors 27 mars 2022.

Nom du club :

### Contenu de la poche à 5€

Bouteille d'eau 0.50cl  
Sandwich jambon beurre ou jambon fromage ou veggie.  
Petit paquet de chips  
Pompote

	Nombre	Prix
Poche repas sandwich jambon beurre :		
Poche repas sandwich jambon fromage :		
Poche repas sandwich veggie (pesto, tomates, mozza :		
Total commande		

Vous pouvez aussi réserver aussi pour le dimanche soir.

Samedi 26 à partir de 20h30 soirée club au bar l'improbable (sans les nageuses 😊) à la charge de chacun.

Sur réservation : nombre de personnes

**Document à renvoyer avant le vendredi 18 mars à :** [acapnatartistique@gmail.com](mailto:acapnatartistique@gmail.com).

**Poche repas uniquement sur commande.**

En vente directe sur place : Sandwichs, beignets et boissons.