



MAIRIE DE  TOULOUSE



JOURNÉES D'AUTOMNE

Natation Artistique

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 2



13 et 14 Novembre 2021

**PISCINE ALBAN MINVILLE
1 PL. MARTIN LUTHER KING, 31100 TOULOUSE**

Le programme de la compétition

Juge Arbitre : Noémie KRIPPELER

Vice-Arbitre : Jacqueline LACAZE

Délégué Occitanie PM : Stéphanie FEUILLERAT

Samedi 13 novembre :

12h00 - 13h00 : Réunion des Juges

13h00 : OUVERTURE DES PORTES

13h15 – 14h00 : Échauffement Duos Techniques

14h00 – 14h15 : Réunion du Jury

14h15 : Compétition des Duos Techniques

14h45 : Débriefing de la compétition par critère de Jugement

15h15 – 16h00 : Échauffement Solos Techniques

16h00 – 16h15 : Réunion du Jury

16h15 : Compétitions des Solos Techniques

16h50 : Débriefing de la compétition par critère de Jugement

17h00 – 17h50 : Échauffements Équipes Techniques - 2 groupes de 25 minutes

17h50 – 18h00 : Réunion du Jury

18h00 : Compétition des Equipes Techniques

18h30 : Débriefing de la compétition par critère de Jugement

18h45 : Défilé des participantes suivi des Cérémonies Protocolaires des épreuves Techniques

19h15 : FERMETURE DES PORTES

Dimanche 14 novembre :

08h45 : OUVERTURE DES PORTES

09h00 – 09h15 : Échauffement NATATION

09h15 – 09h45: Échauffement Figures Imposées Jeunes (1/2 Effectif)

09h45 – 10h15: Échauffement Figures Imposées Jeunes (1/2 Effectif)

10h15 – 10h30: Réunion du Jury par ateliers

10h30 : Compétition Figures Imposées JEUNES

13h30 – 14h30 : PAUSE REPAS

14h30 – 15h15 : Échauffement Duos Libres Jeunes

15h15– 15h30 : Réunion du Jury

15h30 : Compétition des Duos Libres

16h00 : Débriefing de la compétition par critère de Jugement

16h10 – 17h00 : Échauffements Solos Libres Jeunes – 2 Groupes de 25 minutes

17h00 – 17h15 : Réunion du Jury

17h15 : Compétition des Solos Libres Jeunes

18h20 : Débriefing de la compétition par critère de Jugement

18h30 : Défilé des participantes suivi des Cérémonies Protocolaires des épreuves Libres

19h00 : FERMETURE DES PORTES

Le lieu de la compétition

La compétition aura lieu les 13 et 14 novembre 2021
à la piscine Alban Minville



Adresse :

**1 Place Martin Luther King
31100 Toulouse**

La piscine Alban Minville à Toulouse est un bassin d'une :

- **Dimension de 25 m sur 15 m**
- **Profondeur de 2m50**

Comment s'y rendre ?

Voiture :

1 Place Martin Luther King
31100 Toulouse

Parking :

Le parking est situé en face du centre culturel Alban Minville (attention les places sont limitées, privilégiez le covoiturage et les transports en commun).

Un parking relais est disponible à la station Basso Cambo (avenue Louis Bazerque), il se situe à un arrêt de métro de la piscine.

Métro :

Métro ligne A – station Bellefontaine

Bus :

Bus 14 : arrêt Bellefontaine

Protocole sanitaire

Les sportifs et toutes personnes circulant au bord du bassin : **entraîneurs, officiels, bénévoles ...** devront respecter le protocole qui suit :

AVANT LA COMPÉTITION

- ✓ Envoyer un pass sanitaire avant votre arrivée sur la compétition, soit au plus tard le **vendredi 12 novembre 2021**, et envoyer le résultat par mail à l'adresse :

info.tns31@gmail.com

Attention : un mail par équipe avec intitulé « Pass Sanitaire / Nom Club », merci de renommer chaque fichier au nom de la nageuse.

PENDANT LA COMPÉTITION

- ✓ Respecter les gestes barrières et les distanciations physiques au sein de mon club et surtout avec les autres clubs.
- ✓ Respecter le sens de circulation dans la piscine.

Le public sera également soumis au pass sanitaire (présentation du pass sanitaire sur place pour le public).

Le port du masque n'est pas obligatoire.

La musique

Vous devez envoyer vos musiques sous format WAV d'ici le **11 novembre 2021** à :

info.tns31@gmail.com

Les musiques peuvent être regroupées et envoyées par l'intermédiaire d'un utilitaire de transfert de fichiers (type WeTransfer).

Dans l'objet du mail et par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie : Juniors ou Jeunes
- le type de ballet : Solo L ou T, Duo L ou T, Equipe T
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement

Par sécurité, les clubs devront être en mesure de mettre à disposition de l'organisateur un support USB le jour de la compétition.

Les engagements

1/ Engagements sur le logiciel **Extranat du 26 octobre au 5 novembre 2021.**

2/ Paiement par virement (coordonnées bancaires sur Extranat)

3/ Envoi de la facture Extranat à l'adresse suivante : ligue@occitanie.ffnatation.fr

Les consignes

- ✓ **Les nageurs et nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires ou dans les casiers (pensez à apporter un jeton).** Les sportifs devront emmener au bord du bassin uniquement le strict minimum.
- ✓ Chaque club devra s'assurer que ses nageurs et nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- ✓ Les ballets seront nagés avec de la **gélatine**.
- ✓ L'accès au bassin sera réservé aux sportifs, entraîneurs et officiels. **Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.**
- ✓ En ce qui concerne les repas, ils doivent être **obligatoirement** pris à l'extérieur ou dans la salle réservée à cet usage. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**
- ✓ **Un espace gélatine** sera disponible au niveau des vestiaires. Il est interdit de mettre de la gélatine ailleurs que dans cet espace dédié.
- ✓ Les nageuses n'ont pas le droit d'aller dans les gradins en maillot et mouillées. Elles ne devront pas passer du bassin aux gradins.
- ✓ **Il est interdit de manger et de faire de la gélatine dans les gradins.**

Les informations pour les Officiels

Les officiels viennent avec leur effets personnels (chronomètre, stylo, plaquette, etc...).

Tenue réglementaire de couleur blanche : Haut en manches courtes, pantalon ou pantacourt et chaussures de couleur blanche.

Repas :

Le repas du dimanche midi sera servi aux officiels dans une salle au sein du centre culturel Alban Minville.

Les informations pour le public

L'accès à l'espace aquatique est soumis à la présentation du **pass sanitaire**.

Nous demandons aux clubs d'informer leur public de cette contrainte sanitaire afin que les bénévoles organisateurs ne soient pas en difficulté pour faire respecter les consignes et que l'ambiance reste conviviale.

Les organisateurs



Nos partenaires

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Nos sponsors et mécènes

les p'tits lascars
Chaussures enfants - junior

Romagnoli Aster comense L'He Maty PRIMIGI MOD ROBCZ

et aussi TTY, Naturino, Ninette, Noël, Reqins, Stone and Bones, Bisgaard, Coco Abricot...

5 boulevard Vincent Auriol - 31170 Tournefeuille - 05 61 06 42 01

Orpi Amplitude Immobilier
23 route d'Agde - 31500 TOULOUSE
Tel. 05 34 25 80 80
Des femmes et des hommes pour votre bien amplitude.orpicom
www.orpicom/amplitude

 **CIRTER**
Le service d'un bureau d'études Le savoir faire d'un laboratoire


Pierre Fabre