

RENCONTRE JEUNE ET JUNIOR NATATION ARTISTIQUE – 10 AU 13 DECEMBRE 2020 – DOUAI

Les épreuves de ballets sont nagées en bonnet, sans lunettes.

 ➤ **Jeudi 10 décembre 2020**

15H30 Réunion des entraîneurs
16H15 Réunion des officiels
 Ouverture des portes et échauffement
18H00 Fin de l'échauffement
18H15 **ELIMINATOIRES SOLOS LIBRES JEUNES** 25
20H15 Fermeture du bassin

 ➤ **Vendredi 11 décembre 2020**

07H30 Ouverture des portes et échauffement
08H45 Réunion des Vice-Arbitres
09H00 Réunion du Jury sur place
09h15 Fin de l'échauffement
09H30 **FIGURES IMPOSEES JEUNES** 56 nageurs / 2 ateliers
 Cérémonie protocolaire **FIGURES IMPOSEES JEUNES**
12H30-14H Fermeture du bassin (entraînement water-polo)
14H00 Echauffement
14H45 Réunion du Jury
15H15 Fin de l'échauffement
15H30 **DUOS LIBRES JEUNES** 11 duos
16H15 Echauffement
16H50 Fin de l'échauffement
17H00 **DUOS MIXTES LIBRES JEUNES** 2 duos
 Cérémonies protocolaires **DUOS** et **DUOS MIXTES LIBRES JEUNES**
17H30 Echauffement
17H45 Réunion de jury
18H15 Fin de l'échauffement
18H30 **FINALE SOLOS LIBRES JEUNES** 12 + 2 solos
 Cérémonie protocolaire **SOLOS LIBRES JEUNES**
19H45 Fermeture du bassin (entraînement water-polo)

 ➤ **Samedi 12 décembre 2020**

08H00 Ouverture des portes et échauffement
09H15 Fin de l'échauffement
09H30 **SELECTION EQUIPE DE FRANCE JEUNE**

Les résultats des sélections seront communiqués la semaine suivante, après vérification à la FFN.

12H00 Réunion des entraîneurs
12H30 Réunion des officiels
 Ouverture des portes et échauffement
13H45 Fin de l'échauffement
14H00 **DUOS TECHNIQUES & DUOS MIXTES TECHNIQUES JUNIORS** 9 + 3 duos techniques
 Cérémonies protocolaires **DUOS TECHNIQUES** et **DUOS MIXTES TECHNIQUES JUNIORS**
15H30 Echauffement
16H15 Réunion de jury
17H15 Fin de l'échauffement
17H30 **EQUIPES TECHNIQUES JUNIORS** 5 équipes
 Cérémonies protocolaires **EQUIPES TECHNIQUES JUNIORS**
18H30 Fermeture du bassin (match water-polo)

 ➤ **Dimanche 13 décembre 2020 :**

07H30 Ouverture des portes échauffement
08H15 Réunion du jury
09H15 Fin de l'échauffement
09H00 **SOLOS TECHNIQUES JUNIORS** 15 + 1 solos techniques
 Cérémonie protocolaire **SOLOS TECHNIQUES JUNIORS**
10H30 Echauffement
11H30 **SELECTION EQUIPE DE FRANCE JUNIOR**