



# MODALITES DE REPRISE DU COLOMIERS NAT SYNCHRO

## PROTOCOLE SANITAIRE POUR LA REMISE EN PLACE DE CRENEAUX D'ENTRAINEMENT

**Ce protocole pourra être revu en fonction des recommandations ou décrets à venir**

Ce document a pour vocation de mettre en place les modalités d'accueil et de reprise d'entraînement en bassin des nageurs du Colomiers Nat Synchronisé

### Dispositions administratives :

- Désignation d'un référent COVID qui saura faire le lien avec l'exploitant de l'installation et valider la bonne application des recommandations fédérales

#### **Nom : Claire CORNU Présidente du club**

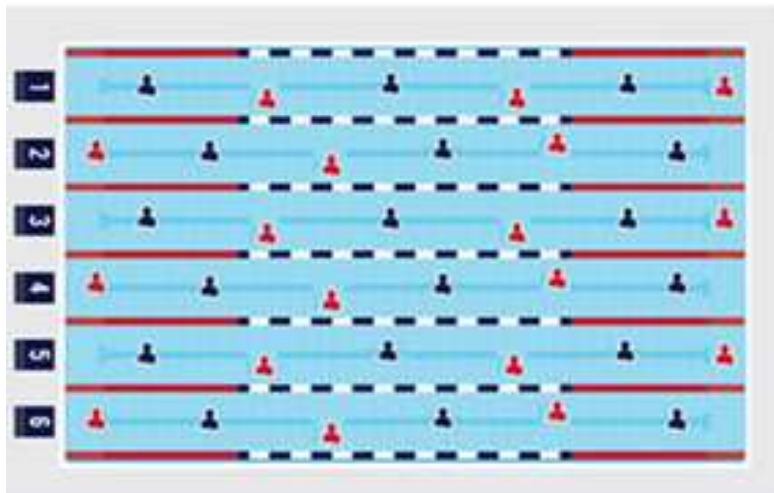
- La visite médicale n'est pas obligatoire dans le cadre d'une reprise d'activité sportive pour les personnes ne présentant aucune suspicion de COVID. Un suivi médical régulier des pratiquants est en vigueur
- Mise en place avec l'exploitant de la piscine d'un circuit de fonctionnement et d'une organisation facilitant la distanciation et la désinfection régulière des zones communes

### Dispositions en marge de la pratique

- Seuls les pratiquants et leurs encadrants pourront accéder aux bassins
- Respect des gestes barrières avant l'accès à la halle bassins ; les encadrants devront se protéger d'un masque
- Les pratiquants prendront une douche savonnée avant et après la pratique
- Les pratiquants auront pris leurs dispositions avant l'entraînement pour réduire leur temps dans les vestiaires au strict minimum
- Pour faciliter la distanciation, les plages et les tribunes pourront également être utilisées pour se changer
- Le stationnement dans les vestiaires et sur les plages s'effectue dans le strict respect des règles de distanciation générale (4 m<sup>2</sup>)
- Les pratiquants arrivent à l'heure et quittent la piscine dès la fin de la séance

## Dispositions pendant la pratique

- Chaque pratiquant vient avec sa bouteille d'eau
- Aucun équipement ne peut être mutualisé chacun utilisera son matériel personnel et le désinfectera avant toute utilisation dans la pataugeoire.
- Pour la natation artistique, la pratique peut être synchronisée (les athlètes peuvent faire le même mouvement en même temps) mais la distance de 4m<sup>2</sup> doit être respectée et le groupe ne devra pas dépasser le nombre réglementaire soit 6 par ligne.
- Concernant la natation en ligne, jusqu'à 6 nageurs peuvent évoluer simultanément de manière dynamique dans une ligne d'eau de 25.
- Les départs des séries s'effectuent en décalés
- Lors des phases dites « statiques » (récupération, prises des informations de l'encadrant), un espace personnel de 4 m<sup>2</sup> doit être respecté dans les bassins et sur les plages. Les encadrants veilleront à ce qu'aucun regroupement ne se fasse aux murs.



Références :

<https://www.ffnatation.fr/actualites/ffn/communique-aux-clubs-reouverture-piscines>

<http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideequipementsportifs.pdf>



## PROTOCOLE SPECIFIQUE A L'ENJV

### Dates mise en place protocole et reprise des activités

Du 29 juin au 30 août

### Nombre entraineurs :

Le nombre d'entraîneur dépendra du nombre de nageurs et de lignes d'eau

### Nombre de nageurs :

Cela dépendra du nombre d'entraîneur disponible et nous informerons l'ENJV en amont du nombre précis pour chaque jour.

Etant donné que nous aurons la possibilité d'utiliser le bassin sportif et le bassin d'entraînement, nous utiliserons au minimum 3 lignes dans le sportif et 2 lignes dans l'entraînement (cela correspond au partage avec le club de natation course).

### Horaire des créneaux de natation :

Les créneaux auront lieu avant l'ouverture et après la fermeture de l'ENJV

Le soir de 19h à 21h30

Ce créneau comportent les temps de déshabillage, d'entraînement et d'habillage.

### Accueil des nageurs :

Fiche sanitaire et de responsabilité à remplir obligatoirement à chaque entraînement et à remettre à l'entraîneur. Cette fiche sera conservée par le club. (fiche en annexe)

### Arrivée des nageurs :

L'arrivée des nageurs se fera du **côté de l'entrée principale de la piscine**

La présence d'un parent bénévole pour gérer les entrées et sorties des entraînement sera obligatoire.

L'entrée des nageurs dans l'ENJV se fera par groupe de 20 à heure précise (à partager avec la natation course) et on décalera les entrées des groupes de 5mn a chaque fois pour fluidifier le trafic dans les vestiaires.

### A l'entrée :

Le port du masque est obligatoire jusqu'au vestiaire pour tous les nageurs dès 11 ans, Nous vous demandons donc de fournir à votre enfant dans une poche plastique un masque et 1 gel hydro alcoolique.

Pour gagner du temps dans les vestiaires, il est demandé au nageur d'arriver en tenue et d'avoir des vêtements faciles à enlever.

## Dans les vestiaires :

Chaque nageur utilisera les cabines individuelles pour se changer et suivra le fléchage bleu mis en place par l'ENJV.

Aucun sac ne sera déposé dans les vestiaires et les nageurs devront mettre tout leurs effets personnels ainsi que leur serviette (pas d'utilisation de celle-ci avant et pendant l'entraînement, uniquement au moment de la douche de sortie) dans le sac qui sera ensuite déposé sur la margelle au bord du bassin.

Douches obligatoires savonnées pour **les entraîneurs et les nageurs** (savon fourni par l'ENJV, pas de savon personnel) au début et à la fin de l'entraînement.

## Arrivée au bord du bassin :

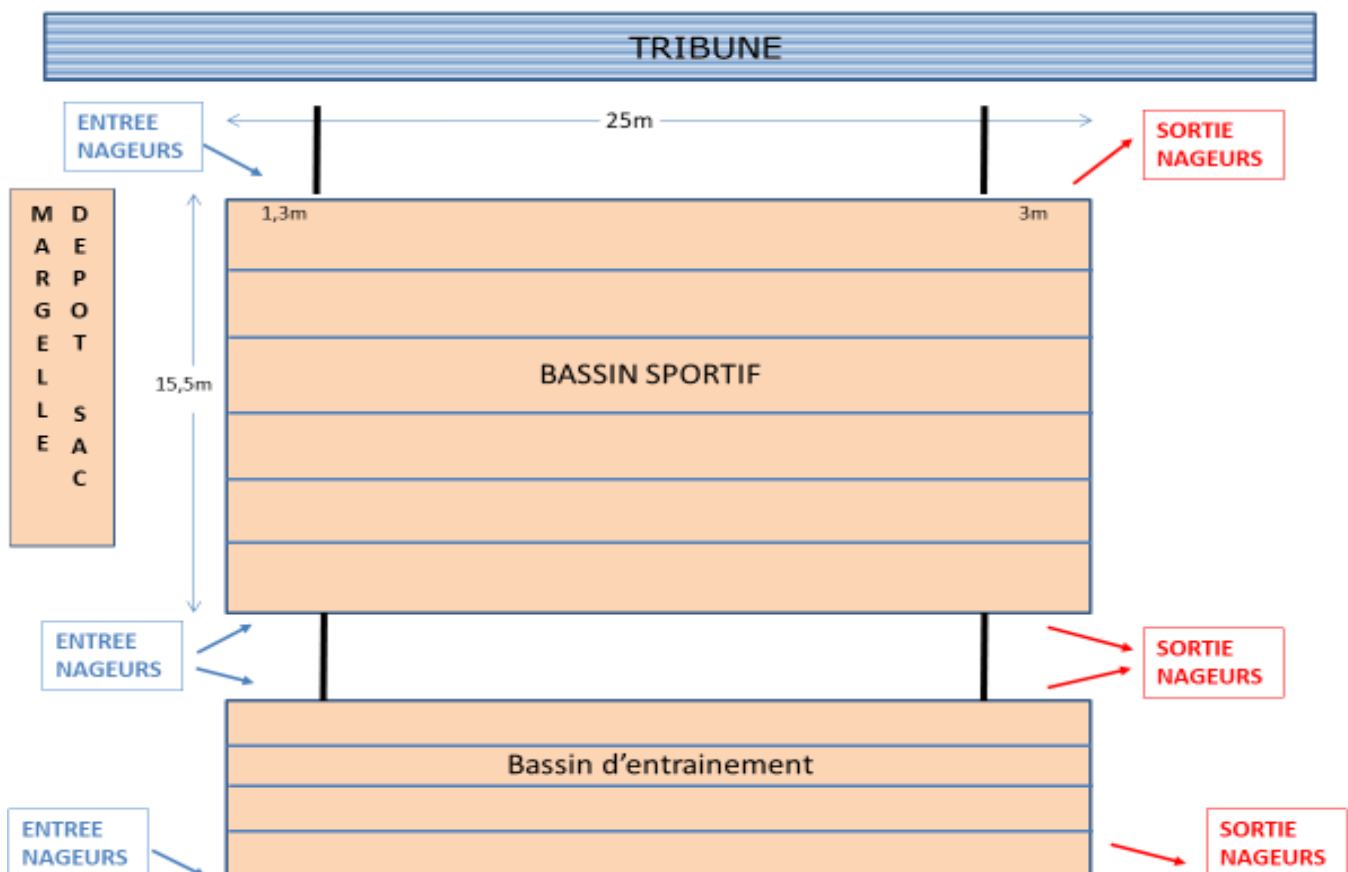
Le petit matériel d'entraînement personnel ne devra pas être prêté et il devra, à l'entrée sur le bassin, être désinfecté dans la pataugeoire de l'ENJV en suivant le marquage au sol.

Chacun devra venir avec sa gourde personnelle remplie. Il ne sera pas possible de remplir sa gourde pendant l'entraînement.

Le nageur accueilli par son entraîneur suivra le marquage bleu au sol pour entrer dans l'eau.

Les entraîneurs devront être masqués si les distanciations sociales ne peuvent être respectées

**Pour rappel, la serviette doit être rangée dans le sac.**





### Sortie du bassin (fin d'entraînement) :

Après être sorti de l'eau et avoir récupérer son sac en respectant les distanciations, le nageur devra suivre le marquage au sol rouge pour se rendre à la douche qui devra être savonnée avec le savon de l'ENJV (pas de savon personnel). Il est demandé impérativement que le temps passé sous la douche et dans le vestiaire pour se rhabiller soit le plus court possible pour fluidifier le passage au vestiaire pour les différents groupes.

**N'oubliez pas le port du masque a la sortie du vestiaire jusqu'à la sortie de l'ENJV**

Pour les discussions, nous vous remercions d'attendre d'être sorti de l'ENJV 😊

**BONNE REPRISE !!**



## QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM : .....

Date : .....

PRENOM : .....

Prise de température : ..... °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) : ...../mn

**Durant ces dernières 24 h, je présente :**

- De la fièvre > ou = à 38° OUI  NON
- Une toux OUI  NON
- Un essoufflement OUI  NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI  NON
- Des céphalées OUI  NON
- Des courbatures inhabituelles OUI  NON
- Une grosse fatigue OUI  NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI  NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI  NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI  NON

**Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :**

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation