

## LE PROGRAMME DE LA COMPETITION

Juge Arbitre : Danijela PILIC et Christine LALE Déléguée Occitanie PM : Stéphanie FEUILLERAT

### SAMEDI 8 JUIN

**12h30** Réunion du jury (salle polyvalente)

13h Ouverture des portes

13h15 Echauffement natation course

13h30 Entraînement FTI ½ effectif de chaque club dans l'eau

14h40 Mise en place des ateliers

**14h45** **Compétition Avenirs Figures Techniques Imposées** (4 ateliers)

16h30 Echauffement natation course

16h45 Entraînement équipes techniques toutes catégories et duos libres avenir

**17h45** **Réunion du jury**

**18h** **Compétition Toutes Catégories EQUIPES Techniques**

**Compétition Avenirs DUOS Libres**

20h Echauffement natation course

20h15 Entraînement Duos Techniques mixtes, féminins et équipes libres TC

**20h45** **Réunion jury**

**21h** **Compétition Toutes Catégories DUOS Techniques mixtes et féminins**

**Compétition Toutes Catégories EQUIPES libres**

*Défilé des nageuses et nageurs suivi des Cérémonies protocolaires Toutes Catégories*

## DIMANCHE 9 JUIN

8h30	Ouverture des portes
8h45	Echauffement natation course Entraînements duos libres toutes catégories Entraînement solos libres Avenirs Entraînement solos libres seniors
10h	Réunion du Jury
10h15	<b>Compétition Toutes Catégories DUOS libres</b> mixtes et féminins <b>Compétition Avenirs SOLOS libres</b> <b>Compétition Seniors SOLOS libres</b>
13h	<i>Compétitions protocolaires des Figures Techniques Imposées, Solos et Duos</i>
13h30	<b>Pause repas</b>
14h	Échauffement natation
14h15	Entraînement Combinés Toutes Catégories Entraînement Duos Avenirs Entraînements Highlight Toutes Catégories
15h15	Réunion du Jury
15h30	<b>Compétition Toutes Catégories COMBINES</b> <b>Compétition Avenirs EQUIPES libres</b> <b>Compétition Toutes Catégories HIGHLIGHT</b>
17h30	<i>Défilé des nageuses et nageurs Avenirs et Toutes Catégories suivi des Cérémonies protocolaires</i>