



Natation Artistique Occitanie

Championnat régional 2019

JEUNES

13 et 14 avril à Colomiers
Allée de la piscine



Juge-arbitre : Lucie Rocher
Vice arbitre : Samantha Vinuela

Déléguée ligue Occitanie PM : Christine KITEGI

PROGRAMME Samedi 13 Avril

12h30'	Ouverture des portes
12h40'	Echauffement natation course
12h50'-13h50'	Entraînement des solos: 20' par groupe
13h50'	Réunion du jury
14h	Compétition des SOLOS
15h40'	Réunion du jury Highlight (salle de réunion premier étage)
16h20'	Echauffement natation course
16h30'-17h30'	Entraînement Highlight : 30' par groupe
17h40'	Compétition des HIGHLIGHT ACRO
18h20'	Cérémonie protocolaire des Highlight Acro
18h30'	Debriefing jugement Highlight Acro

PROGRAMME Dimanche 14 Avril

8h	Ouverture des portes
8h10'	Echauffement natation course
8h20' - 9h20'	Entraînement Figures Techniques : ½ effectif par club sur 30'
9h20	Réunions Jurys / par atelier
9h30'-12h30'	Compétition FIGURES TECHNIQUES IMPOSEES
	<i>Pause repas</i>
13h30'	Echauffement natation course
13h40'-14h40'	Entraînement équipe: 30' par groupe
14h40'	Réunion du jury
14h50'	Compétition EQUIPES
16h	Echauffement natation course
16h10'-16h50'	Entraînement duos: 20' par groupe
16h50'	Réunion du jury
17h	Compétition DUOS
18h45'	Défilé de toutes les participantes suivi des différentes cérémonies protocolaires