



MINISTÈRE
DES SPORTS



Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

Programme N3 Juniors à Périgueux

Siège social : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence

Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : talence@ffnatationlna.fr

Juge-arbitre : Mireille Anghelidi Pessac nat'synchro.

Vice-arbitre : Solenn Walczak les sirènes d'ornon et Jean –François Etryhard CEP poitiers .

Samedi :

13h : Ouverture des portes accueils des juges

13h15-14h : Échauffement des Solos Libres

14h-14h15 : Réunion du jury

14h15 : Compétition des Solos Libres (8)

15h-15h45 : Échauffement des Duos Libres / duos libres Mixte

15h45-16h : Réunion du jury

16h : Compétition des Duos Libres(4) / Duos libres Mixte (1)

16h30 : Échauffement des Équipes Libres (2 groupes).

17h30 : Réunion du jury

17h45 : Compétition des Équipes Libres (8)

18h45 : Défilé des participants suivi des cérémonies protocolaires des épreuves libres.





MINISTÈRE
DES SPORTS



Dimanche :

8h30 : Ouverture des portes

Réunion des juges : éléments techniques

9h30-10h15 : Échauffement Solos Techniques

10h15 : Réunion du jury

10h30 : **Compétition des Solos Techniques (4)**

11h00-11h45 : Échauffement des Équipes Techniques

11h45 : Réunion du jury

12h00 : **Compétition des Équipes Techniques (3)**

12h30 : **Pause repas**

13h30-14h15 : Échauffement des Duos Techniques

14h15 : Réunion du jury

14h30 : **Compétition des Duos Techniques libre (7) et Mixte (1)**

15h40-16h15 : Échauffement des Combinés (2 groupes)

16h15 : Réunion du jury

16h30 : **Compétition des Combinés (3)**

17h10 : **Défilé des participants suivi des cérémonies protocolaires des épreuves techniques et des combinés.**

