



SYNCHRONAT Occitanie
Zone Ouest open
Dimanche 10 février 2019

TOULOUSE
Salle de danse Complexe Bellevue
Piscine Pech David



Juge-arbitre : **Béatrice Levy Valensi**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

Vice-Arbitre : **Julie Kabous** (Juge arbitre Découverte ex C)

Parcours à sec – Synchronat Découverte, Argent et Or

Salle 1er étage Complexe Bellevue

69 ter route de Narbonne 31400 Toulouse.

Parking de ce côté, mais l'accès se fera par le portail du haut sur le chemin de la salade Ponsan.

9h-9h30

Réunion Jury Parcours à sec

9h30-10h

Echauffement Parcours à sec Argent

10h

Mise en place du Jury et des nageuses

10h05

Compétition Parcours à sec Argent

10h55-11h25

Echauffement Parcours à sec Découverte et Or

11h25

Mise en place du jury et des nageuses

11h30

Compétition Parcours à sec Découverte et Or

12h

Proclamation des résultats

12h-12h45

Repas des officiels (pour les officiels présents toute la journée)



SYNCHRONAT Occitanie
Zone Ouest open
Dimanche 10 février 2019

TOULOUSE
Salle de danse Complexe Bellevue
Piscine Pech David



Juge-arbitre : **Béatrice Levy Valensi**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

Vice-Arbitre : **Julie Kabous** (Juge arbitre Découverte ex C)

Epreuves dans l'eau – Synchronat Découverte, Argent et Or

Piscine Pech David - Chemin des Côtes de Pech David 31400 Toulouse

13h-14h

Réunion Jurys toutes épreuves dans l'eau

13h45

Ouverture des portes

14h-14h25

Echauffement Propulsion Ballet et Propulsion Technique Découverte

14h25

Mise en place du Jurys et des Nageuses Propulsion Ballet

14h30

Compétition Propulsion Ballet Découverte (2 jurys)

14h45

Mise en place du Jury et des Nageuses Propulsion Technique Découverte

14h50

Compétition Propulsion Technique Découverte

15h10-15h40

Echauffement Technique Découverte

14h40

Mise en place du jury et des nageuses Technique

14h45

Compétition Technique Découverte (2 jurys)

16h05

Proclamation des Résultats Découverte

16h05-16h30

Echauffement Propulsion Ballet et Propulsion Technique Argent et Or

16h30

Mise en place du jury et des nageuses Propulsion Technique

16h35

Compétition Propulsion Technique Argent et Or

17h

Mise en place du jury et des nageuses Propulsion Ballet Argent et Or

17h05

Compétition Propulsion Ballet Argent et Or

17h35

Echauffement Technique Argent et Or

18h00

Mise en place du jury et des nageuses Technique Argent et Or

18h05

Compétition Technique Argent et Or

18h45

Proclamation des Résultats Argent et Or