



# SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

## 8 et 9 Décembre 2018

### Colomiers

Espace Nautique Jean Vauchère  
(accès : 6 allée de la piscine à Colomiers)



Juge arbitre : **Lucie Rocher**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

### SAMEDI 8 Décembre 2018

- 12h45** Réunion des juges épreuves Parcours à Sec Synchro Argent et Or
- 13h** Ouverture des portes (salle de danse premier étage)
- 13h15** Echauffement Parcours à Sec Synchro Argent et Or
- 14h** Parcours à Sec Synchro Argent et Or
- 14h45** Réunion des juges toutes les épreuves Synchro Argent et Or dans l'eau
- 15h30** Echauffement de toutes les épreuves Synchro Argent et Or dans l'eau
- 16h10** Propulsion Ballet Synchro Argent et Or
- 17h** Propulsion Technique Synchro Argent et Or
- 17h20** Technique Synchro Argent (Avenirs, Jeunes et Juniors), et Or (Jeunes et Juniors)
- 18h40** Proclamation des résultats



# SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open  
**8 et 9 Décembre 2018**

**Colomiers**  
Espace Nautique Jean Vauchère  
(accès : 6 allée de la piscine à Colomiers)



Juge arbitre : **Lucie Rocher**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

**DIMANCHE 9 Décembre 2018**

- |              |  |
|--------------|--|
| <b>9h</b>    | <b>Réunion des juges épreuves Propulsion Ballet et Propulsion Technique Synchro Découverte</b> |
| <b>9h20</b>  | <b>Ouverture des portes</b>  |
| <b>9h30</b>  | <b>Echauffement Propulsion Ballet et Propulsion Technique Synchro Découverte</b>               |
| <b>10h15</b> | <b>Propulsion Ballet Synchro Découverte (4 jurys)</b>  |
| <b>10h40</b> | <b>Propulsion Technique Synchro Découverte (2 jurys)</b>                                       |
| <b>12h</b>   | <b>Repas des juges</b>   |
| <b>12h45</b> | <b>Réunion des juges épreuves Technique Synchro Découverte</b>                                 |
| <b>13h15</b> | <b>Echauffement Technique Synchro Découverte</b>   |
| <b>13h45</b> | <b>Technique Synchro Découverte (2 jurys)</b>  |
| <b>15h30</b> | <b>Réunion des juges Parcours à Sec Synchro Découverte</b>                                     |
| <b>16h</b>   | <b>Echauffement Parcours à Sec Synchro Découverte</b>  |
| <b>16h30</b> | <b>Parcours à Sec Synchro Découverte</b>   |
| <b>18h</b>   | <b>Proclamation des résultats</b>  |