



Natation Artistique Occitanie PM

# Challenges régionaux 2018

Avenirs, Jeunes, Toutes Catégories

20 mai 2018 à Narbonne

Piscine Espace de Liberté  
Rond-point de la Liberté Narbonne



Juge-arbitre : Danijela PILIC

Déléguée ligue Occitanie : Stéphanie FEUILLERAT

## PROGRAMME

8h15 : Ouverture des portes

### Les ballets d'ÉQUIPES

8h30 : Échauffement des équipes par  $\frac{1}{2}$  bassin de 50m, en  $\frac{1}{2}$  groupe de 30 minutes

9h30: Réunion du jury

9h45 : **Compétition des ballets d'Équipes**

- Avenirs
- Jeunes
- Toutes catégories

### Les SOLOS

11h15 : Échauffements des solos, par  $\frac{1}{2}$  bassin de 50m (5 solos dans 25m et 6 solos dans 25m)

11h45 : Réunion du jury

**12h00 : Compétition des Solos**

- Jeunes
- Toutes catégories

12h30 : *Cérémonies protocolaires des Équipes et Solos*



# Natation Artistique Occitanie PM

## Challenges régionaux 2018

### Avenirs, Jeunes, Toutes Catégories

20 mai 2018 à Narbonne

Espace de Liberté  
Rond-point de la Liberté



Juge-arbitre : Danijela PILIC

Déléguée ligue Occitanie : Stéphanie FEUILLERAT

## PROGRAMME

### Les ballets COMBINES

13h30 : Échauffements des ballets combinés avenir dans ½ bassin de 50m

14h00 : Échauffements des ballets combinés jeunes et toutes catégories dans ½ bassin de 50m

14h30 : Réunion du jury

#### 14h45 : Compétition des ballets Combinés

- Avenirs
- Jeunes
- Toutes catégories

### Les DUOS

16h15 : Échauffement des duos, en ½ bassin de 50m en ½ groupe de 30 minutes

17h15 : Réunion du jury

#### 17h30 : Compétition des Duos

- Avenirs
- Jeunes
- Toutes catégories

19h00 : *Défilé des nageuses et nageurs suivi des cérémonies protocolaires  
Combinés et Duos.*

20h : Fin de la compétition