



NATATION ARTISTIQUE OCCITANIE CHAMPIONNATS REGIONAUX 2018

Championnat AVENIRS Championnat TOUTES CATEGORIES

12 et 13 Mai à Sète

Piscine Biascamano 7, boulevard Joliot Curie



Juge Arbitre : Christine LALE

Délégué Occitanie : Christine KITEGI

PROGRAMME Samedi 12 mai

9h30-11h

Réunion des Juges

Pause repas

12h

ouverture des portes

12h15-12h30

échauffement natation

12h30-13h30

Entrainement imposées ½ de l'effectif de chaque club dans l'eau

13h30

Réunion des Juges

13h45

Compétition Figures imposées Avenirs

16h

échauffement natation combiné et équipe technique toutes catégories

16h10-16h30

Entrainement Combinés et équipe technique

16h30

Réunion des Juges

Compétition Combinés Toutes Catégories

16h45

Compétition équipe technique Toutes Catégories

17h15

échauffement natation

Entrainement équipes avenir équipe libre et highlight toutes catégories 3 groupes

17h25-18h25

18h25

Réunion des Juges

18h40

Compétition Equipes Libres Avenirs

Compétition Equipe libre Toutes Catégories

Compétition Highlight Toutes Catégories

Défilé des nageuses et nageurs suivi des

Cérémonies protocolaires des épreuves de la journée



NATATION ARTISTIQUE OCCITANIE CHAMPIONNATS REGIONAUX 2018

Championnat AVENIRS Championnat TOUTES CATEGORIES

12 et 13 Mai à Sète

Piscine Biascamano 7, boulevard Joliot Curie



NATATION
SYNCHRONISÉE

Juge Arbitre : Christine LALE

Délégué Occitanie : Christine KITEGI

PROGRAMME Dimanche 13 mai

8h30	Ouverture des portes
8h40	Echauffement natation
8h50-9h20	Entraînement duos libres mixtes et duos techniques TC
9h20	Réunion des Juges
9h30	Compétition DUOS libres mixtes Toutes Catégories Compétition DUOS techniques féminins Toutes Catégories
10h	Echauffement Natation
10h10-11h10	Echauffement duos libres Avenirs, duos libres féminin et duos mixtes Toutes Catégories (2 groupes de 8 ballets)
11h10	Réunion des Juges
11h20	Compétition DUOS libres Avenirs Compétition DUOS libres Toutes Catégories Compétition DUOS techniques mixtes Toutes Catégories
	<i>Pause repas</i>
13h15	Échauffement natation
13h30-14h30	Entraînement solo en 3 groupes
14h30	Réunion des Juges
14h45	Compétition SOLOS libres Avenirs

**Défilé des nageuses et nageurs participantes suivi
des Cérémonies Protocolaires**