



Natation Artistique Occitanie

Championnat régional JEUNES

14 et 15 avril 2018

COLOMIERS

Espace Nautique Allée de la piscine



Juge-arbitre : Lucie Rocher

Déléguée ligue Occitanie PM : Christine KITEGI

PROGRAMME PREVISIONNEL Samedi 14 Avril

9h30	Ouverture des portes
9h40	Echauffement
9h50-10h30	Entraînement des solos / 20' par groupe
10h30	Réunion du jury
10h40	Compétition des SOLOS
	<i>Pause repas</i>
13h30	Echauffement natation course
14h10-14h40	Entraînement Highlights / 20' par groupe
14h40	Réunion du jury
15h	Compétition des HIGHLIGHTS
16h	Cérémonie protocolaire des Highlights

PROGRAMME PREVISIONNEL Dimanche 15 Avril

8h	Ouverture des portes
8h10- 8h20	Echauffement natation course
8h20- 9h20	Entraînement FTI (par ½ effectif club dans le bassin)
9h20	Réunion des vice-arbitres des ateliers
9h30-12h30	Compétition FIGURES TECHNIQUES IMPOSEES
	<i>Pause repas</i>
13h-13h10	Echauffement natation course
13h10-13h50	Entraînement Duo / 20' par groupe
13h50	Réunion du jury
14h	Compétition DUOS
15h30	Echauffement natation course
15h40-16h40	Entraînement équipes / 30' groupe
16h40	Réunion du jury
16h50	Compétition EQUIPES
18h	Défilé de toutes les participantes suivi des différentes cérémonies protocolaires