



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

Samedi 24 mars 2018

Montauban

Complexe aquatique Ingréo
Boulevard Edouard Herriot 82000 Montauban
Stade de la Fobio
Rue Edouard Forestie 82000 Montauban



Juge arbitre : **Anne Lacaze**
Vice arbitre : **Francis Degrelle**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

- 12h00 Ouverture Salle Aïkido – Stade de la Fobio**
12h00 Réunion des juges épreuves Argent et Or
- 12h00 Echauffement parcours à sec Argent et Or
12h30 Passage en musique
12h40 Mise en place du jury
12h45 Parcours à sec Argent et Or
14h00 Proclamation des résultats
- 14h30 Réunion des juges épreuves dans l'eau Argent et Or**
14h45 Ouverture des portes et accès aux vestiaires Complexe Ingréo
- 15h à 15h30 Echauffement propulsion technique Argent et Or (lignes 5/6/7/8)
15h35 Mise en place du jury
15h40 Propulsion technique Argent et Or
15h50 Proclamation des résultats
- 15h50 à 16h20 Echauffement propulsion ballet Argent et Or
16h25 Mise en place du jury
16h30 Propulsion ballet Argent et Or
17h00 Proclamation des résultats
- 17h00 à 17h30 Echauffement Technique Argent et Or
17h35 Mise en place du jury
17h40 Technique Argent et Or
18h10 Proclamation des résultats



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

Dimanche 25 mars 2018

Montauban

Complexe aquatique Ingréo
Boulevard Edouard Herriot 82000 Montauban
Stade de la Fobio
Rue Edouard Forestie 82000 Montauban



Juge arbitre : **Delphine Potier**
Vice arbitre : **Anne Lacaze**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

- 9h30 Ouverture Salle de lutte – Stade de la Fobio**
9h30 Réunion des juges épreuve Découverte
- 9h50 Echauffement parcours à sec Découverte
10h20 Passage en musique
10h40 Mise en place du jury (2 ateliers)
10h45 Parcours à sec Découverte
11h25 Proclamation des résultats
- 11h45 Repas de juges suivi de la réunion des juges épreuves dans l'eau
Découverte – Club House MN82 rue J Cartier 82000 Montauban**
13h15 Ouverture des portes et accès aux vestiaires Complexe Ingréo
- 13h30 à 14h00 Echauffement propulsion ballet Découverte/Pass Compétition
(lignes 1/2/7/8)
14h05 Mise en place du jury
14h10 propulsion ballet Découverte/Pass Compétition
15h25 Proclamation des résultats
- 15h25 à 15h55 Echauffement propulsion technique Découverte (lignes 1/2/7/8)
16h00 Mise en place du jury (2 ateliers)
16h05 Propulsion technique Découverte
16h20 Proclamation des résultats
- 16h20 à 16h50 Echauffement Technique Découverte
16h45 Mise en place du jury (2 ateliers)
16h50 Technique Découverte
17h20 Proclamation des résultats