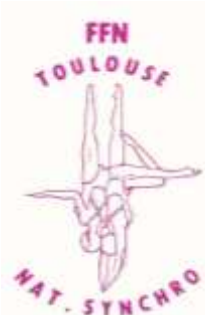




**SYNCHRONAT Occitanie**  
Zone Ouest open  
**Samedi 27 janvier 2018**



**Toulouse**

Piscine Nakache  
Allée Gabriel Biénès 31400 Toulouse

Juge arbitre : **Béatrice Levy Valensi**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

- 8h15 Ouverture Piscine Nakache**  
**8h30 Réunion des juges épreuves Découverte**
- 9h Echauffement Pass'compétition (2 X 20 mn)  
**9h45 Pass'compétition**  
10h45 Echauffement propulsion technique Découverte  
**11h15 Propulsion technique Découverte**  
11h45 Echauffement technique Découverte  
**12h15 Technique Découverte**  
**12h45 Proclamation des résultats de la ½ journée**
- 12h45 Repas des juges**
- 13h45 Réunion des juges Argent et Or**
- 14h15 Echauffement propulsion ballet Argent  
**14h45 Propulsion ballet Argent**  
15h00 Echauffement propulsion technique Argent et Or  
**15h30 Propulsion technique Argent et Or**  
16h00 Echauffement technique Argent et Or  
**16h30 Technique Argent et Or**  
**17h15 Proclamation des résultats épreuves Argent et Or**



**SYNCHRONAT Occitanie**  
Zone Ouest open  
**Samedi 27 janvier 2018**



**Toulouse**

Piscine Nakache  
Allée Gabriel Biénès 31400 Toulouse

Juge arbitre : **Béatrice Levy Valensi**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

**16h15**      **Echauffement parcours à sec tous niveaux  
(piscine, bord de bassin)**

**17h30**      **Ouverture des portes du gymnase**

**17h30**      **Réunion des juges parcours à sec**

**17h30**      **Echauffement parcours à sec Découverte**

**17h50**      **Parcours à sec Découverte (2 jurys)**

**18h30**      **Echauffement parcours à sec Argent et Or**

**19h00**      **Parcours à sec Argent et Or**

**19h55**      **Proclamation des résultats des parcours à sec**