



Inter-région Sud-Ouest

N3 Journées d'automne 2017 SENIORS-JUNIORS-JEUNES

25 et 26 novembre 2017 MONTAUBAN

Piscine Ingréo boulevard Edouard Herriot : sortie rocade 62 Les
chaumes



Juge-arbitre : Christine LALE

Déléguée ligue Occitanie : Christine KITEGI

Vice-arbitre : Anne et Jacqueline LACAZE

PROGRAMME Samedi 25 Novembre 2017

10H-12H	Réunion du jury pour les épreuves de l'après-midi <i>Pause repas</i>
13H	Ouverture des portes
13H15 -13H30	Echauffement libre
13H30-14H15	Echauffement figures imposées JEUNES
14H15	Réunion du jury par atelier/Mise en place des ateliers. Compétition Epreuve Figures Imposées JEUNES Défilé de toutes les nageuses de la catégorie JEUNES suivi de la Cérémonie Protocolaire
17H30-18H15	Echauffement Eléments Techniques Equipe JUNIORS
18h15	Mise en place du jury Compétition Eléments Techniques d'équipe JUNIORS <i>Défilé de toutes les nageuses JUNIORS</i> <i>Cérémonie Protocolaire</i>

PROGRAMME Dimanche 26 Novembre 2017

8H15-8H45	Réunion du Jury pour les épreuves de la journée
8H45	Ouverture des portes
9H-10H	Echauffement ballets Techniques Juniors et Seniors
10h	Mise en place du Jury Compétition Ballets Techniques Solos JUNIORS suivie Compétition ballets Techniques Solos SENIORS Résultats et Cérémonie protocolaire SENIORS
12h-13h30	<i>Pause Repas</i>
13H30-14H30	Echauffement libre suivi de l'Echauffement Solos Libres JEUNES
14h30	Réunion du Jury Compétition SOLOS Libres JEUNES
15H45 -16H30	Echauffements solos Libres JUNIORS
16h30	Réunion du Jury Compétition SOLOS Libres JUNIORS
17h30	DEFILE des jeunes et juniors et CEREMONIES PROTOCOLAIRES

