



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

2 et 3 Décembre 2017



Toulouse

Piscine Bellevue (69 ter route de Narbonne)
Piscine Pech David (Chemin des côtes de Pech David)



Juge arbitre : **Béatrice Levy Valensi**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

SAMEDI 2 Décembre 2017

- 14h** **Ouverture Piscine Pech David**
- 14h** **Réunion des juges épreuves dans l'eau Argent**

- 14h30** **Echauffement propulsion technique et technique Argent**
- 15h** **Propulsion technique Argent**
- 15h15** **Technique Argent**
- 15h50** **Echauffement propulsion ballet Argent**
- 16h20** **Propulsion ballet argent**
- 16h45** **Proclamation des résultats**



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

2 et 3 Décembre 2017

Toulouse

Piscine Bellevue (69 ter route de Narbonne)
Piscine Pech David (Chemin des côtes de Pech David)



Juge arbitre : **Béatrice Levy Valensi**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

DIMANCHE 3 Décembre 2017

- | | |
|-------|---|
| 9h | Ouverture des portes <u>Salle de danse Piscine Bellevue</u> |
| 9h | Réunion des juges parcours à sec découverte, argent et or |
| 9h15 | Echauffement parcours à sec découverte, argent et or |
| 9h45 | Parcours à sec découverte, argent et or |
| 10h10 | Proclamation des résultats |
| 10h30 | Ouverture des portes <u>Piscine Pech David</u> |
| | Réunion des juges épreuves dans l'eau or |
| 11h | Echauffement propulsion technique et technique or |
| 11h30 | Propulsion technique or |
| 11h45 | Technique or |
| 12h15 | Echauffement propulsion ballet or |
| 12h45 | Propulsion ballet or |
| 13h | Proclamation des résultats |
| 13h | Repas des juges |
| 13h30 | Réunion des juges épreuves dans l'eau découverte |
| 13h45 | Echauffement propulsion ballet découverte |
| 14h15 | Propulsion ballet découverte |
| 15h | Echauffement propulsion technique découverte |
| 15h30 | Propulsion technique découverte |
| 16h | Echauffement technique découverte |
| 16h30 | Technique découverte |
| 17h15 | Proclamation des résultats |