



Championnat Midi-Pyrénées Juniors

04 et 05 mars 2017 CAHORS



Piscine DIVONEO 150 rue de la Guinguette

Juge-Arbitre : C. LAPORTE

Déléguées Comité : C. KITEGI et S. FEUILLERAT

PROGRAMME Samedi 04 mars 2017

- 13h20 **Réunion du JURY Figures imposées JUNIORS + Ballets libres**
- 13h45 Accès aux vestiaires pour les nageuses
- 14h00 Echauffement Figures imposées JUNIORS
- 14h30 Mise en place des nageuses
- 14h40 Compétition Figures imposées JUNIORS**
- 16h45 Echauffement Ballets équipes JUNIORS
- 18h15 Mise en place des nageuses
- 18h30 Compétition Ballets d'équipes JUNIORS**

PROGRAMME Dimanche 5 Mars 2017

- 10h00 Ouverture piscine
- 10h15 Echauffement Solo JUNIORS
- 11h Evacuation du bassin
- 11h10 Mise en place des nageuses
- 11h15 Compétition Solo JUNIORS**
- 11h45 Pose repas**
- 13h00 Echauffement Duo JUNIORS
- 14h30 Mise en place des nageuses
- 14h45 Compétition Duo JUNIORS**
- 15h00 Echauffement Ballets Combinés
- 16h30 Mise en place des nageuses
- 16h40 Compétition Ballets Combinés**

Défilé des nageuses et remises des récompenses