



Compétition de SYNCHRONAT

Dimanche 5 Mars 2017

CAHORS Piscine DIVONEO 150 rue de la Guinguette



Juge-Arbitre : C. LAPORTE

Déléguée Comité : S.FEULLERAT

PROGRAMME Samedi 04 mars Synchro d'Argent

- 16h20 **Réunion du JURY**
- 16h45 *Echauffement propulsion ballet et figures techniques*
- 17h30 *Mise en place des nageuses*
- 17h40 Compétition Propulsion ballet**
- 17h55 Compétition Figures Techniques**

Communication des Résultats

PROGRAMME Dimanche 5 mars Synchro Découverte

- 12h30 **Réunion du JURY**
- 13h00 *Echauffement propulsion technique et propulsion ballet*
- 13h45 *Mise en place des nageuses*
- 14h Compétition Propulsion Technique par 3**
- 14h10 Compétition Propulsion ballet par 3**
- 15h00 *Echauffement Figures techniques*
- 15h45 *Mise en place des nageuses*
- 16h00 Compétition Figures Techniques**

Communication des Résultats