



COMITÉ
RÉGIONAL DE
MIDI-PYRÉNÉES
NATATION
SYNCHRONISÉE

CHAMPIONNAT REGIONAL ESPOIRS

Samedi 26 et Dimanche 27 mars 2016

Piscine J.Vauchère Colomiers



NATATION
SYNCHRONISÉE

Juge arbitre : Anne Lacaze MN82

Vice arbitre :

Délégué régional :

Programme

SAMEDI 26 MARS

12h30	Ouverture piscine et Réunion jury imposées et libres
14h45	Entraînements solos (7)
15h15	Mise en place jury et nageuses
15h30	Compétition SOLOS.
16H	Fin de la ½ journée

DIMANCHE 27 MARS

9h	Ouverture piscine
9h15	Entraînement imposées
10h	Mise en place jury et des nageuses
10h15 /13h30	Figures Imposées
13h30	Repas
14h30	Entraînement Duos (5)
15h	Mise en place jury et des nageuses
15h/15h30	Compétition Duos
16h00/16h45	Entraînement Équipes (3 en fonction du tirage au sort)
16h45/17h30	Entraînement Équipes (3 en fonction du tirage au sort)
17h30/17h45	Mise en place jury et des nageuses
17h45/18h15	Compétition Équipes
18h30	Défilé et résultats