



Compétition de SYNCHRONAT

Dimanche 13 Mars 2016

Piscine Bellevue
69 ter Route de Narbonne, 31000 Toulouse



Juge-Arbitre : L.ROCHER

Juge-Arbitre en Examen: M. DUCLOS

Déléguée Comité : S.FEULLERAT

PROGRAMME

- 10h30' Ouverture des portes,
- 10h45' **Réunion du JURY pour toutes épreuves,**
- 10h45' *Echauffement Parcours à sec synchro découverte et or,*
- 11h30' Compétition Parcours à sec Synchro Découverte et Argent.**
- 11h45' Communication des résultats Parcours à sec.**
- 11h45' Pause Déjeuner.**
- 12h30' Ouverture de la piscine,
- 12h45' *Echauffement dans l'eau toutes les épreuves Synchro Découverte,*
- 13h45' *Mise en place des nageuses et des juges,*
- 14h Compétition Propulsion Ballet Synchro Découverte,**
Propulsion Technique Synchro Découverte,
Technique Synchro Découverte.
- 15h15' Communication des résultats Synchro Découverte.**
- 15h15' *Echauffement dans l'eau toutes les épreuves Synchro Argent et Or,*
- 16h15' *Mise en place des nageuses et des juges,*
- 16h30' Compétition Propulsion Ballet Synchro Argent et Or,**
Propulsion technique Synchro Argent et Or,
Technique Synchro Argent.
- 17h15' Communication des résultats Synchro Argent et Or.**
- 17h30' Fin de la compétition.**