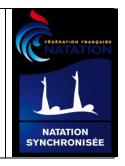


## **Compétition de SYNCHRONAT**

## Dimanche 13 Mars 2016



69 ter Route de Narbonne, 31000 Toulouse



Juge-Arbitre: L.ROCHER

Déléguée Comité: S.FEUILLERAT Juge-Arbitre en Examen: M. DUCLOS

## **PROGRAMME**

10h30'	Ouverture des portes,
10h45'	Réunion du JURY pour toutes épreuves,
10h45'	Echauffement Parcours à sec synchro découverte et or,
11h30'	Compétition Parcours à sec Synchro Découverte et Argent
11h45'	Communication des résultats Parcours à sec.
11h45'	Pause Déjeuner.
12h30'	Ouverture de la piscine,
12h45'	Echauffement dans l'eau toutes les épreuves Synchro Découverte,
13h45'	Mise en place des nageuses et des juges,
14h	Compétition Propulsion Ballet Synchro Découverte,
	Propulsion Technique Synchro Découverte,
	Technique Synchro Découverte.
15h15'	Communication des résultats Synchro Découverte.
15h15′	Echauffement dans l'eau toutes les épreuves Synchro Argent et Or,
16h15'	Mise en place des nageuses et des juges,
16h30'	Compétition Propulsion Ballet Synchro Argent et Or,
	Propulsion technique Synchro Argent et Or,
	Technique Synchro Argent.
17h15'	Communication des résultats Synchro Argent et Or.
17h30'	Fin de la compétition.
	•