

Une championne à la natation synchronisée

Publié le 17/02/2016 à 03:54

Sports



Les espoirs du club, bien encadrés, entre Elodie Piquet et la championne Maria Koltchina./Photo DDM. Au bord du bassin, silhouette droite et œil expert, Maria Koltchina observe les évolutions de deux nageuses du club de natation synchronisée. Puis la voix teintée d'un léger accent russe, leur distille des conseils avec précision. «C'est une grande chance de l'avoir comme intervenante», confie la directrice technique du club, Elodie Piquet. «De par son palmarès à haut niveau et son savoir-faire, ses conseils passent immédiatement auprès des nageuses, et en tant qu'entraîneurs nous profitons nous aussi de son expertise.»

Suivi des espoirs

Ancienne nageuse en natation synchronisée à haut niveau ayant remporté plusieurs titres internationaux avec l'équipe nationale Russe, Maria Koltchina est aujourd'hui consultante dans son sport, et intervient pour la fédération française. «Je connais certaines nageuses columérines depuis cinq ou six ans, pour les avoir entraînés lors de stages de regroupement de clubs. Aujourd'hui ce dispositif vient d'évoluer, et je travaille directement dans les clubs auprès de nageuses qui ont été repérées.» C'est le cas de **Colomiers**, 4e club français, qui compte cinq nageuses concernées par l'opération. L'ancienne championne interviendra ainsi pour trois stages de quatre jours. «Cette préparation permet de travailler personnellement avec chaque nageuse, de l'accompagner et de préparer avec elle une éventuelle suite à haut niveau. Nous instaurons ainsi un échange, et un suivi quant à la direction à prendre. Nous travaillons également la préparation des solos, des duos, des chorégraphies et la formation des entraîneurs.»

Bénéfique pour tout le club

Elodie Piquet complète la championne : «Son regard est extérieur à celui que nous avons au sein du club, et il est donc précieux. Elle dispose d'un recul, de l'expérience d'une championne issue de la meilleure formation de natation synchronisée au monde. Et son message passe particulièrement bien auprès des nageuses, car c'est le message d'une championne. En tant qu'entraîneurs, on récolte des nouveaux outils, des nouveaux exercices, des solutions aux problèmes quotidiens, et une vraie qualité de formation. C'est un apport d'oxygène!»

Th. B