|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Christine\AppData\Local\Temp\wzaa1b\Comite Midi-Pyrenees NATATION SYNCHRONISEE.jpg | **Compétition de SYNCHRONAT**  **Dimanche 18 Janvier 2015**  **COLOMIERS Espace Nautique J. Vauchère,** place des fêtes |  |

**Juge-Arbitre : L. ROCHER Déléguée Comité : C. KITEGI**

**PROGRAMME**

8h45’ Ouverture de la piscine,

*9h* ***Réunion du JURY Synchro Découverte,***

*9h30’ Echauffement toutes épreuves Synchro Découverte,*

10h10’ *Mise en place des nageuses et des juges,*

**10h15’ Compétition Propulsion Technique Synchro Découverte.**

**10h45’ Compétition Propulsion Ballet Synchro Découverte.**

**11h15’ Compétition Technique Synchro Découverte.**

*11h45’ Communication des résultats pour les épreuves Synchro Découverte.*

**Pause Repas**

*12h20’* *Echauffement des épreuves de Parcours à Sec Synchro d’Argent,*

*12H50’ Echauffement des épreuves de Parcours à Sec Synchro Découverte,*

13h10’ ***Réunion du JURY Parcours à sec Synchro Argent et Découverte,***

*13h20’* *Mise en place des nageuses,*

**13h30 Compétition du Parcours à Sec Synchro d’Argent.**

**13h50 Compétition du Parcours à sec Découverte.**

*14h30’ Communication des résultats pour les épreuves du Parcours à Sec,*

*Echauffements des épreuves synchro d’Argent et Or.*

15h10’ ***Réunion du JURY Synchro Argent et Or,***

*15h20’* *Mise en place des nageuses,*

**15h30’ Compétition Propulsion Technique Synchro d’Argent et Or.**

**15h50’ Compétition Propulsion Ballet Synchro d’Argent et Or.**

**16h20’ Compétition Technique Synchro D’Argent.**

**16h45’ Communication des résultats Synchro d’Argent et Or**