|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Christine\AppData\Local\Temp\wzaa1b\Comite Midi-Pyrenees NATATION SYNCHRONISEE.jpg | **Compétition de SYNCHRONAT****Dimanche 7 Décembre 2014** **CAHORS Piscine DIVONEO** 150 rue de la Guinguette |  |

**Juge-Arbitre : C. LAPORTE Déléguée Comité : C. KITEGI**

**PROGRAMME**

9h Ouverture piscine

*9h* ***Réunion du JURY synchro découvert, argent et or***

*9h40 Echauffement toutes épreuves synchro d’argent et or*

10h10 *Mise en place des nageuses*

**10h20’ Compétition Figures Techniques synchro d’argent**

**10h30 Compétition Propulsion Technique synchro d’argent par 2**

**10h40’ Compétition Propulsion Ballet synchro d’argent**

**11h10’ Compétition Propulsion Ballet synchro d’or**

 **11h30 Communication des Résultats**

11h20’ *Echauffement toutes épreuves découverte*

11h50 *Mise en place des nageuses*

**12h00 Compétition Figures Techniques découverte**

**12h30 Compétition Propulsion Technique découverte**

**12h35 Compétition Propulsion Ballet découverte**

**13h15 Communication des Résultats**

 **Pause Repas**