|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Christine\AppData\Local\Temp\wzaa1b\Comite Midi-Pyrenees NATATION SYNCHRONISEE.jpg | **Compétition de SYNCHRONAT****Dimanche 7 Décembre 2014** **CAHORS Gymnase Zacharie Lafage** rue Victor Hugo |  |

**Juge-Arbitre : C. LAPORTE Déléguée Comité : C. KITEGI**

**PROGRAMME**

15h Ouverture gymnase

*15h00 Echauffement parcours au sol journées découvertes, synchro d’argent et or*

*15h30 Répétition en musique*

15h45 *Mise en place des nageuses*

*15h45’* ***Réunion du JURY***

**16h Compétition Parcours au sol Découverte**

**16h35 Compétition Parcours au sol Synchro d’argent**

**17h05 Compétition Parcours au sol Synchro d’or**

**17h15 Communication des Résultats**