



# Interrégion Sud-Ouest N3 Automne Journées d'automne qualificatives

22 et 23 Novembre 2014

TOULOUSE

Piscine Alex Jany

Juge-Arbitre : Jacqueline LACAZE

Déléguée Comité M.P. : Christine KITEGI

## PROGRAMME

Samedi 22 novembre 2014

- 14h00' *Réunion du jury Solos*
- 14h45' Echauffement solos ESPOIRS
- 15h30' Mise en place Jury
- 15h45' Compétition SOLOS Espoirs**
- 
- 16h45' Echauffement solos JUNIORS et SENIORS
- 17h30' Mise en place Jury
- 17h45' Compétition SOLOS JUNIORS et SOLOS**
- 18h30' Fin de la compétition des solos



# Interrégion Sud-Ouest N3 Automne Journées d'automne qualificatives

22 et 23 Novembre 2014

TOULOUSE

Piscine Alex Jany

Juge-Arbitre : Jacqueline LACAZE

Déléguée Comité M.P. : Christine KITEGI

## PROGRAMME      Dimanche 23 Novembre 2014

- 9h00'      *Réunion du jury Figures imposées ESPOIRS*
- 9h30'      Echauffement nageuses espoirs Figures imposées
- 10h15'      Mise en place du jury et des nageuses / 2 ateliers
- 10h30'      Compétition Figures imposées Espoirs**
- 12h00'      Défile et cérémonie protocolaire
- 
- 12h30'      Pause Repas
- 
- 13h30'      *Réunion du jury Figures imposées JUNIORS*
- 14h15'      Echauffement nageuses juniors Figures imposées
- 15h00'      Mise en place du jury et des nageuses / 1 atelier
- 15h15'      Compétition Figures Imposées JUNIORS**
- 17h 30'      Défile et cérémonie protocolaire