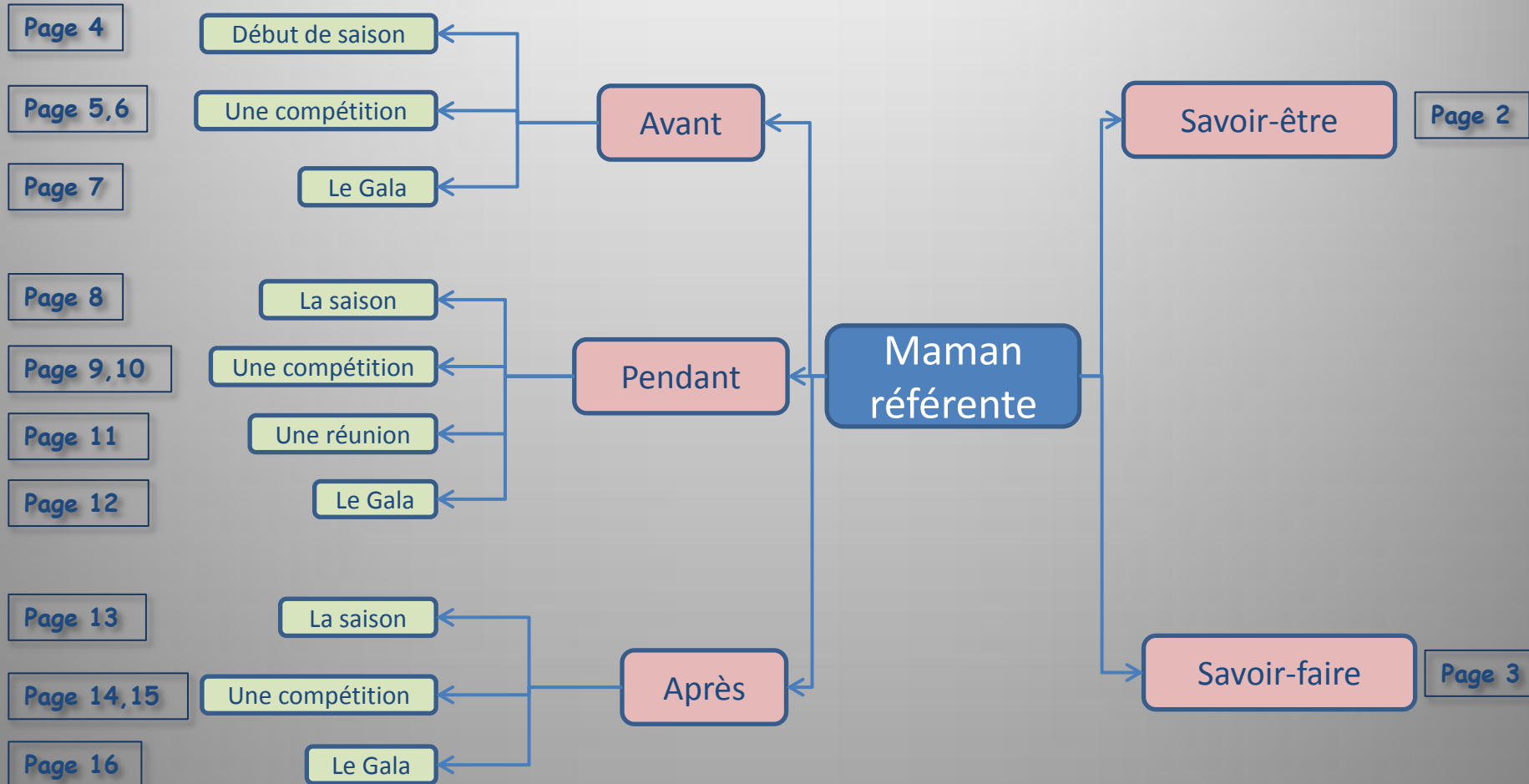


Kit de la maman référente



Maman référente



Maman
référente

Savoir faire

Communiquer

Regarder le site internet du club
: <http://www.usc-natsynchro.com/>

Par téléphone

Et par mail

Et/ou par Facebook

Faire de la gélatine

Regarder le tuto du site :
http://youtu.be/ONzC_bn3HeM

Faire les chignons

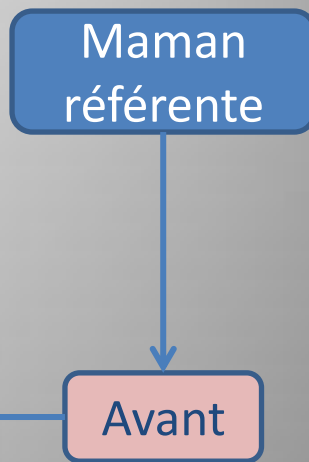
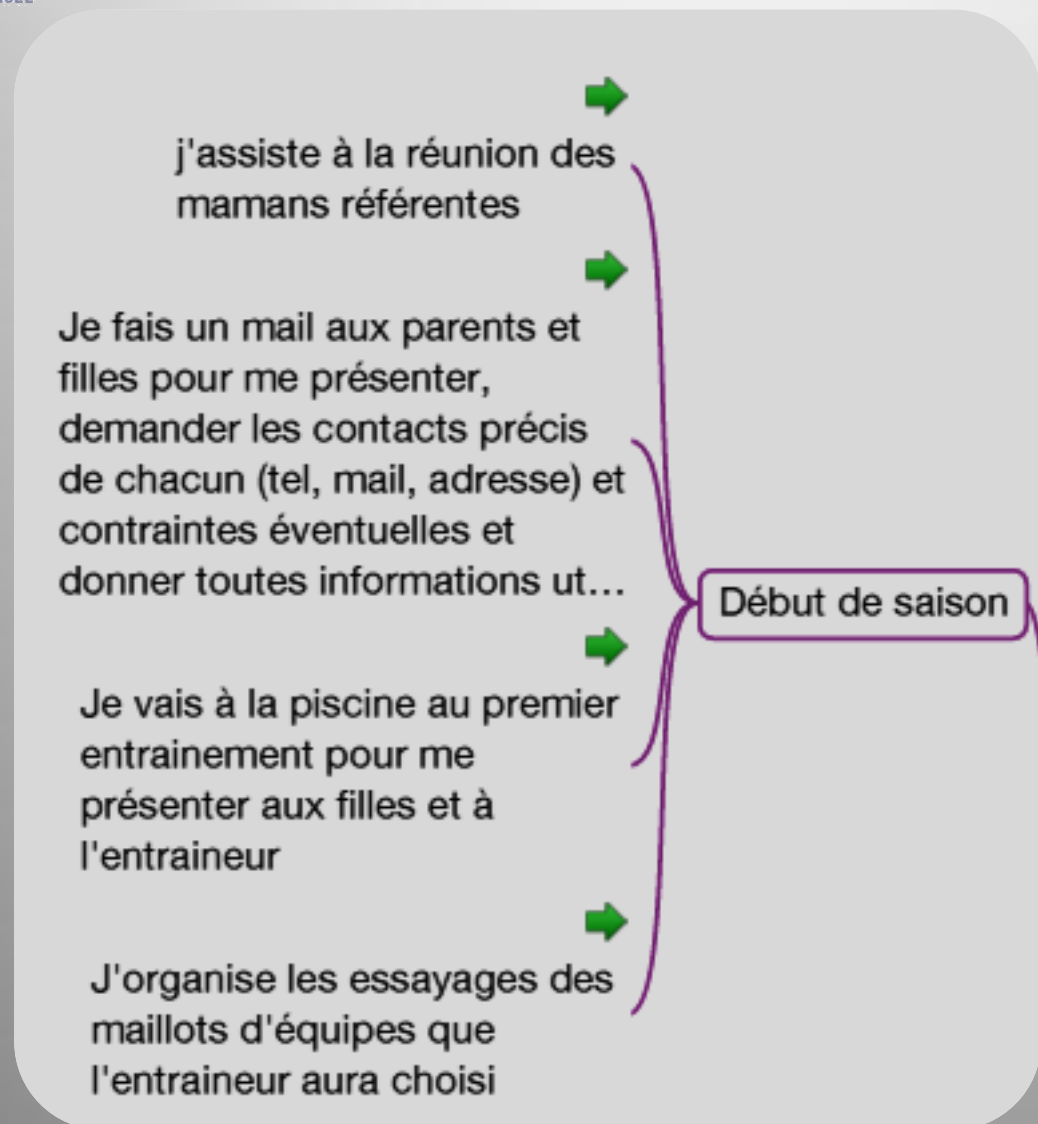
Regarder le tuto :
<http://youtu.be/T17vgWwNuMY>

Poser une coiffe

Regarder le tuto :
http://youtu.be/R0g0naLu_rs

S'intéresser au règlement :

Explications sur le site :
<http://www.usc-natsynchro.com/wordpress/wp-content/uploads/2011/07/utile2.pdf>



je me renseigne sur le lieu de la compétition

Je transmets le programme aux parents dès envoi par le club

Je transmets l'heure de rendez-vous donné par l'entraîneur

J'organise le pique-nique commun si nécessaire

J'achète le maquillage que l'entraîneur m'a indiqué

J'organise le covoiturage si nécessaire

J'envoie un mail récapitulatif de l'organisation de la compétition et du sac type que les filles doivent prendre

Je vais chercher un sac à gélatine et les maillots/coiffe d'équipe (si nécessaire) à la boutique, une semaine avant

Socle ou Perf/Promotion

Sac type : maillot et bonnet du club, maillot noir, bonnet blanc, serviette, chausson, pince et filet à chignon, barettes plates, gourde, fruits sec, tee-shirt et short ou su...

Maman référente

Avant

Une compétition

Je demande au club les modalités de prise en charge des frais de déplacements sur les compétitions



je me renseigne sur le lieu de la compétition



Je réserve l'hébergement, si nécessaire, pour les nageuses, l'entraîneur et moi-même, plusieurs mois à l'avance. Les parents se chargent de leur réservation.



Je transmets le programme aux parents dès envoi par le club



J'organise le pique-nique commun si nécessaire



Je réserve les restaurants du soir si nécessaire



J'achète le maquillage que l'entraîneur m'a indiqué



J'organise le covoiturage ou la demande d'un mini-bus ou la réservation du train/avion si nécessaire, pour les nageuses, l'entraîneur et moi-même



J'envoie un mail récapitulatif de l'organisation de la compétition et du sac type que les filles doivent prendre

Championnat de France / et Inter-Région N3 Socle ou Perf

Maman référente

Avant

Une compétition

Sac type : maillot et bonnet du club, maillot noir, bonnet blanc, serviette, chausson, pince et filet à chignon, barettes plates, gourde, fruits sec, tee-shirt et short ou su...

Je m'assure d'avoir le maquillage, les maillots et coiffes

Je transmets les informations concédant le Gala : dates, ventes, organisation

Je demande à récupérer les badges piscine nageuses

Le Gala

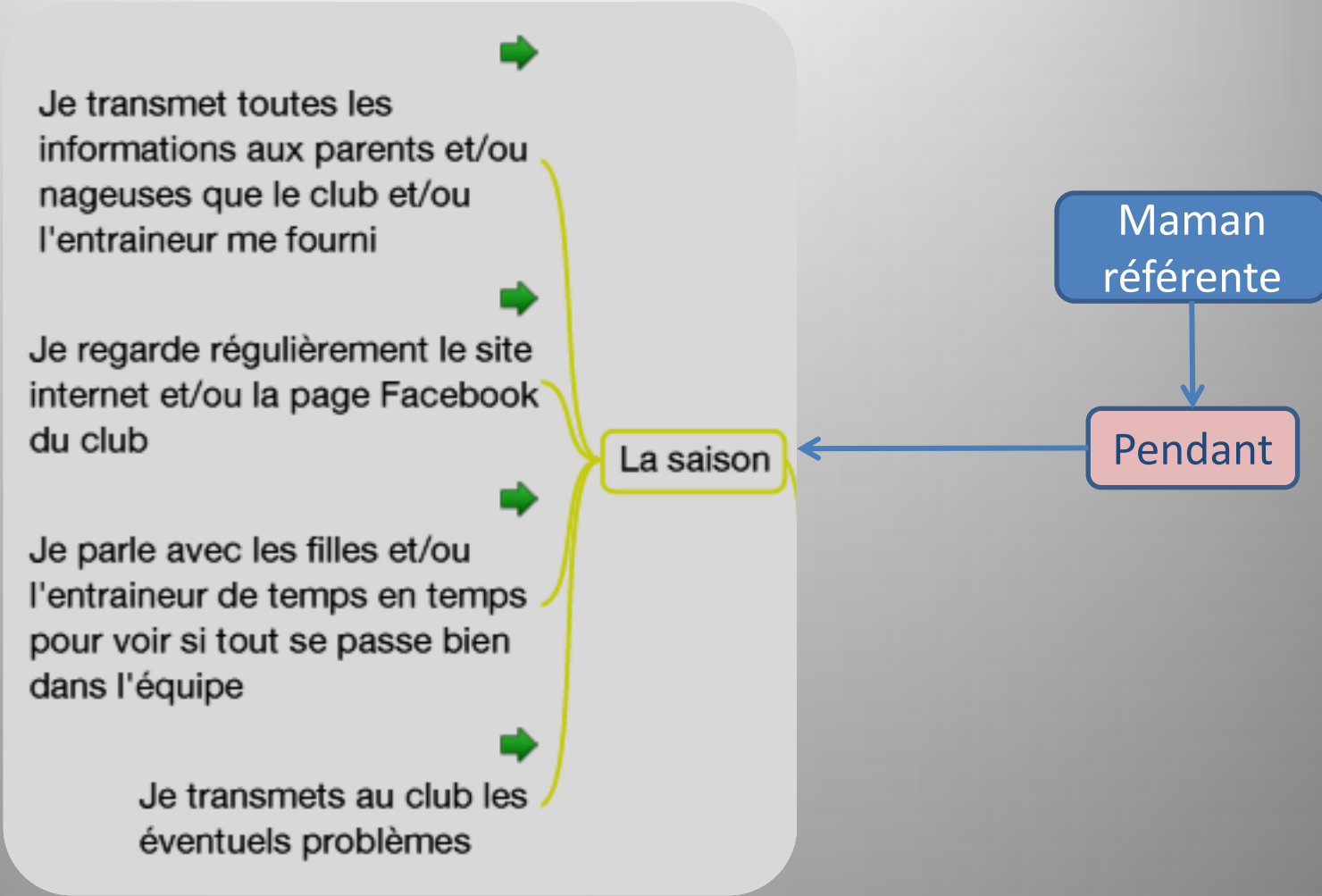
J'envoie un message pour ne pas oublier son sac type

Sac type : maillot et bonnet du club, serviette, chausson, pince et filet à chignon, barettes plates, gourde, pique-niqua, tee-shirt et short ou survêtement du club.

Maman référente

Avant

Une compétition



Je gélatine et maquille les filles avec l'aide de l'entraîneur et d'une ou deux mamans

Je donne et récupère les maillots et coiffes des ballet d'équipe

Je prends des photos ou film ou m'assure qu'un parent peu le faire

Je profite de la compétition

Je récupère les remboursements de frais éventuels auprès des parents

Socle ou Perf/Promotion

Maman référente

Pendant

Une compétition

→ Je récupère le dossier Club d'accueil avec les badges et le donne à l'entraîneur.

→ Je participe au pot d'accueil de la mairie

→ Je gélatine et maquille les filles avec l'aide de l'entraîneur et d'une ou deux mamans

→ Je donne et récupère les maillots et coiffes des ballet d'équipe

→ Je prends des photos ou film ou m'assure qu'un parent peu le faire

→ Je profite de la compétition

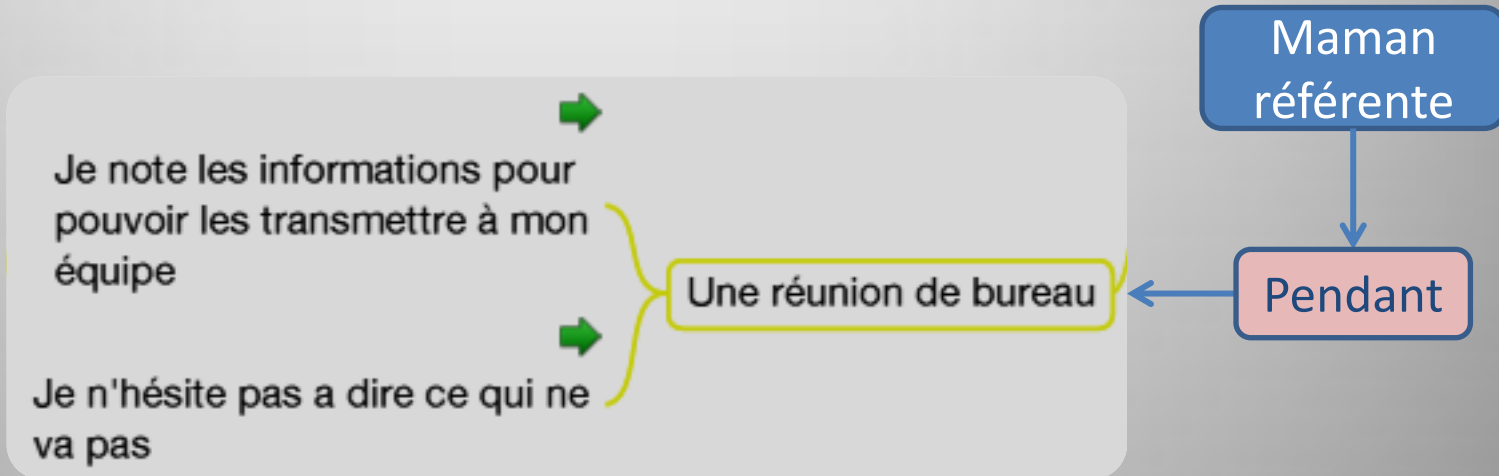
→ Je récupère les remboursements de frais éventuels auprès des parents

Championnat de France

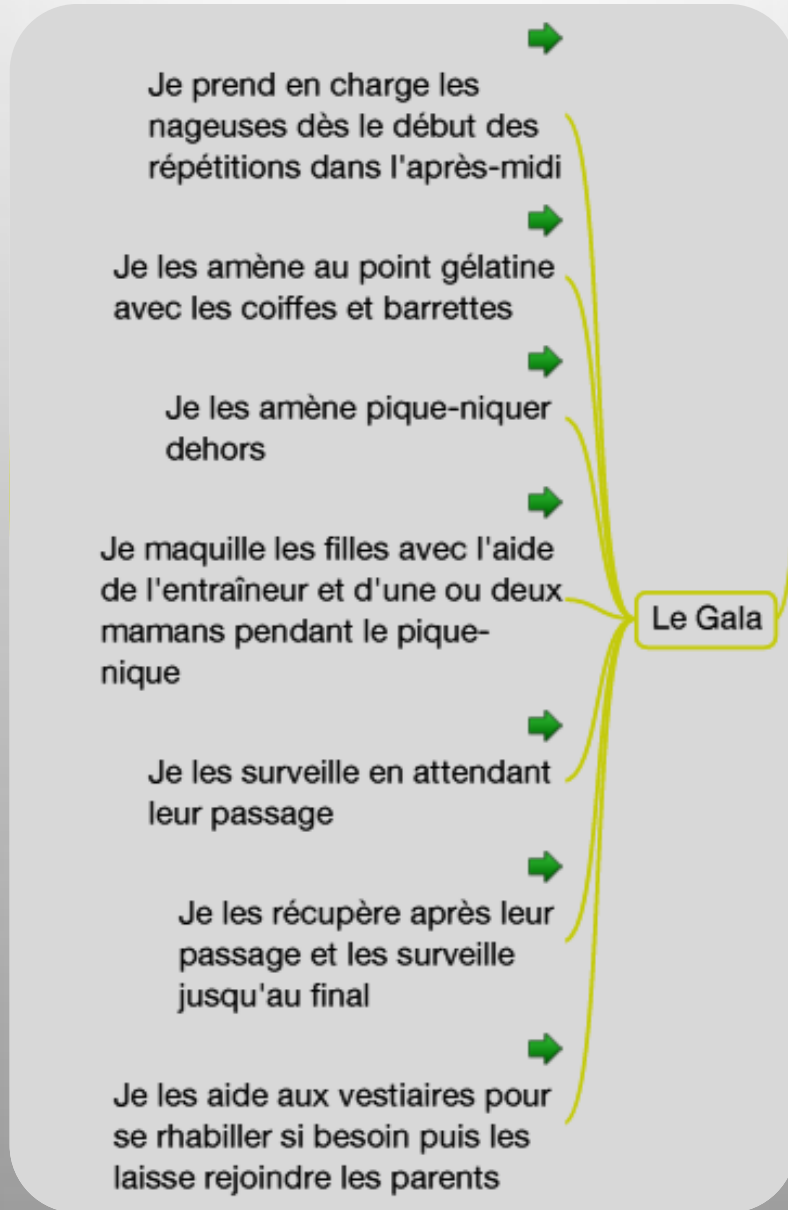
Maman référente

Pendant

← Une compétition



va pas
Je n'hésite pas à dire ce qui ne va pas



Maman référente

Pendant



Je peux aider les filles pour l'achat du traditionnel petit cadeau à l'entraîneur

Je récupère les badges piscine de toutes les nageuses ou donne le nom des manques au club pour facturation

Je me repose l'été pour redémarrer une nouvelle saison en forme....

La saison

Maman référente

Après

en forme....

redémarrer une nouvelle saison

Je me repose l'été pour

➔
Je ramène le sac à Gélatine et les maillots et coiffes d'équipe au club house

➔
J'envoie des photos et/ou film aux webmaster du site du club

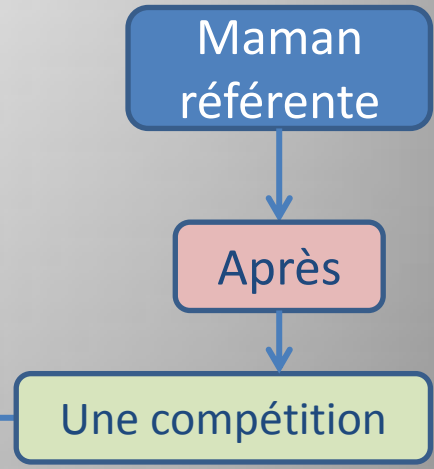
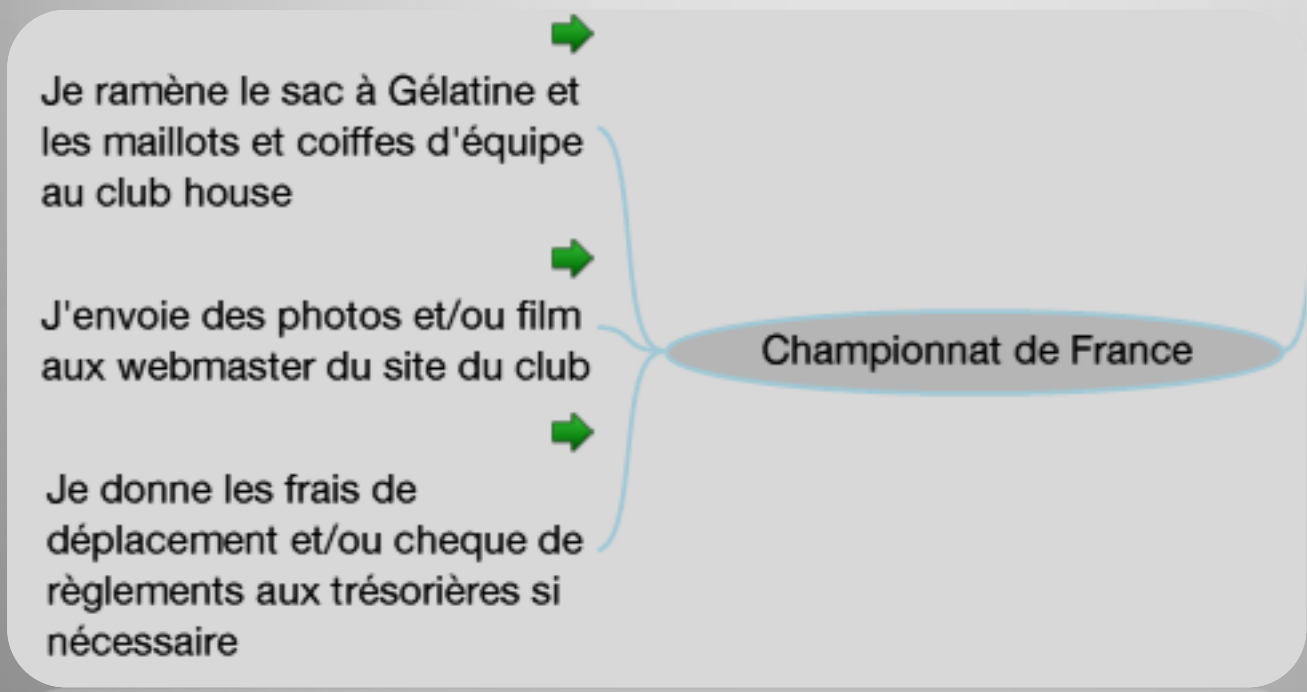
➔
Je donne les frais de déplacement et/ou cheque de règlements aux trésorières si nécessaire

Socle ou Perf/Promotion

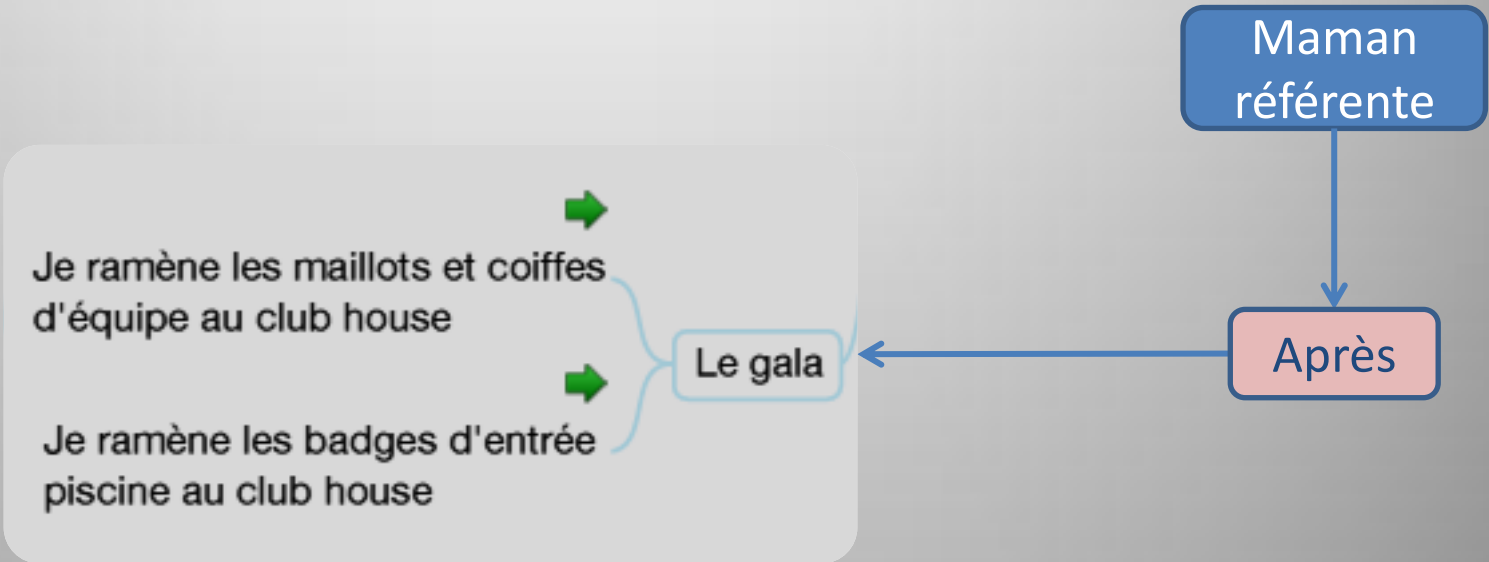
Maman référente

Après

Une compétition



nécessaire
règlements aux trésorières si
déplacement et/ou cheque de
Je donne les frais de



Je ramène les maillots et coiffes d'équipe au club house

Je ramène les badges d'entrée piscine au club house