

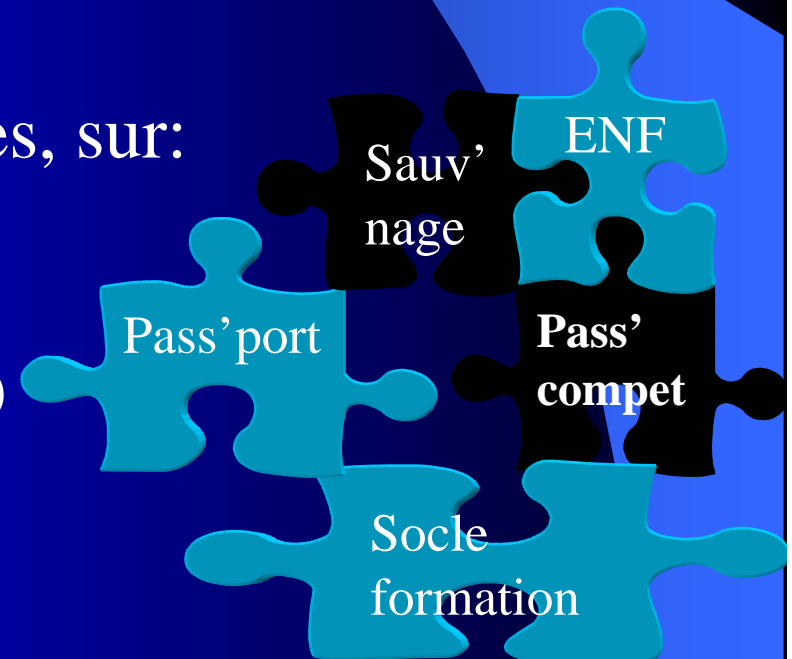
La Natation Synchronisée Française

Les nouveaux Programmes de
l'olympiade 2009-2012



Introduction

- Apprentissage natation en pleine rénovation
- Pour promouvoir les activités aquatiques => Créé 2005 le CIAA (Comité Interfédéral des Activités Aquatiques).
- Le CIAA a travaillé, en 3 groupes, sur:
 - Equipement
 - Formation
 - Ecole de Natation Française (ENF)



ENF

Test
SAUV'NAGE
Livret

Savoir nager de façon sécuritaire

Toutes fédérations
aquatiques

Test
PASS'PORT de L'EAU

WP	NS	NC	PL	NP
----	----	----	----	----

Découverte 5 disciplines

3 tests sur
5 passés

NOK

OK

Sa discipline
Son club

Fédération Nat'Synchro

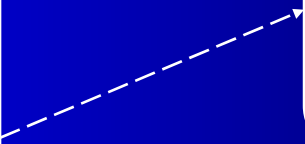
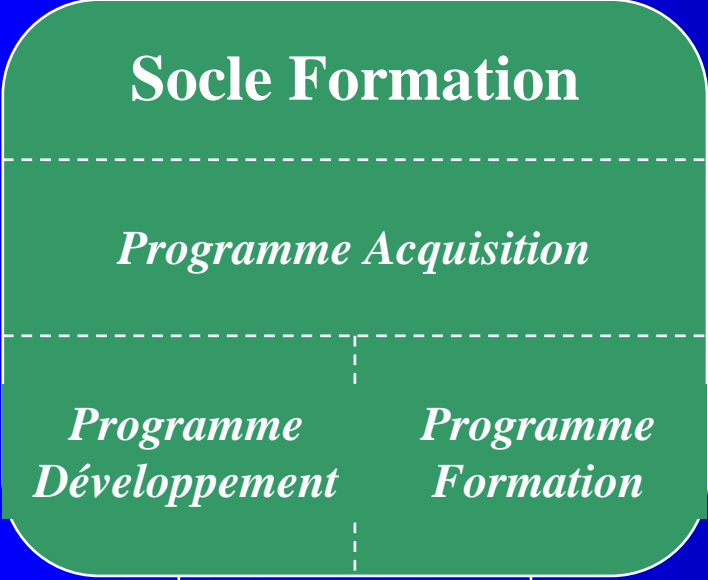
Sa discipline
Son club

Pass'Compétition

11 épreuves ≅ tests
d'entrée club

OK

NOK et + 13 ans



Socle de formation

Cycle 1

Cycle 2

Cycle 1 : Programme Acquisition

N°1 Danse

N°2 Propulsion

N°3 Technique

N°4 Improvisation

N°5 Ballet

Si 2 ép. passées sur les 4 dans l'année

NOK

NOK

Si + 13 ans

OK

OK

Si 5 ép. OK dans l'année

Passage épreuve N°5 : Ballet

NOK

OK

Choix entraîneur

Cycle 2 : Programme Développement

N°1

N°2

N°3

N°4

N°5

Cycle 2 : Programme Formation

N°1

N°2

N°3

N°4

N°5

NOK

Si 5 épreuves OK dans l'année et +15 ans

Si 5 épreuves OK dans l'année et si 12-15 ans

NOK

Promotion 13 ans et +



Programme PERFORMANCE
 Juniors (16-18 ans) – Seniors (+18 ans)

Championnat Régional

Championnat Inter-Régional Performance:
 - Journée Technique Hiver
 - Championnat été

3 premiers

Tournoi de Qualif (juillet)

3 premiers

Programme FINA
 Juniors – Seniors

Championnat National:
 16 équipes
 - Championnat Hiver
 - Championnat été

2 premiers

2 derniers

Championnat Elite:
 8 équipes
 - Championnat Hiver
 - Championnat été

3 derniers

Programme FINA
 Espoir (12-15 ans)

Championnat National:
 16 équipes
 - Championnat Hiver
 - Championnat été

2 premiers

2 derniers

Championnat Elite:
 8 équipes
 - Championnat Hiver
 - Championnat été